令和8年度宮崎市在宅療養支援推進事業
市民講座

よくいきのすすめ

参加者のみなさんとあたたかい対話を交わしながら、
自分らしく生きるためのヒントを見つける、
そんな時間をお届けします。

2026年 10月 4日(日)
14:00〜16:00
（開場13:30〜）

NHK Eテレ
「やまと尼寺精進日記」でおなじみ

佐々木 慈瞳（ささき じとう） さん

中央大学卒業、早稲田大学大学院人間科学研究科修了
公認心理師。高野山真言宗と融通念仏宗で得度、
東北大学大学院の臨床宗教師研修２期生。
２０２０年３月までＮＨＫ『やまと尼寺精進日記』の副住職。
現在は、奈良県スクールカウンセラーとして小中学校を巡回するほか、奈良県総合医療センターと西奈良中央病院で緩和ケアに携わる。毎週金曜日には明日香村診療所でコミュニティーナースとして「よくいきばなし」を実践中。

定　員：100名
☆事前申込必要・定員になり次第締切

参加費：無料

会　場：県電ホール
宮崎市旭1丁目2番2号　宮崎県企業局庁舎1階
宮崎県庁防災庁舎東側（駐車場有）

申込フォーム

お申し込みは二次元コード・お電話で

電話　0985−53−6056（平日9時〜17時）

【主催・問い合わせ先】
認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎
〒880-0913　宮崎市恒久2丁目19-6　　メールoffice@npo-hhm.jp