



暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎
暮らしの保健室
〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6
TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054

あけましておめでとうございます

去年は、新しいことをいろいろ始めた1年!! はじめましての方との出会いもあり、とても嬉しく思うことが多くありました(*^-^*)
今年も楽しんでいただけるよういろいろな企画をしていこうと思っております。今年もよろしく願いいたします。
インフルエンザや風邪症状が流行っているようです。手洗い・うがいを忘れず…バランスの良い食事を取り、感染症予防を心掛けてお過ごし下さい。

＜1月予定表＞

日	月	火	水	木	金	土
駐車場について 「暮らしの保健室」の左右に 駐車場がございますので、 ご利用ください。			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	ゆるり サロン PM パッチワーク		ゆるり サロン PM パッチワーク			イオン 幸せの 黄色い レシート
12	13	14	15	16	17	18
聞き書き 勉強会			ゆるり サロン PM 読み聞かせ			
19	20	21	22	23	24	25
	ゆるり サロン PM 音楽あそび		ゆるり サロン PM パッチワーク			
26	27	28	29	30	31	
	ゆるり サロン AM お薬相談 PM パッチワーク		ゆるり サロン PM 製作あそび			

イオン幸せの黄色いレシート
毎月11日イオン南宮崎店でお買い物をすると黄色いレシートが発行されます。レシート購入額の1%が、登録団体に寄贈される取り組みです。ホームホスピス宮崎のBOXがありますのでお買い物の際には投函をお願い致します。

ゆるりサロン

【初回ご利用の方は、利用料・おやつ代は無料です】

2024年は、新しい利用者さんボランティアさんが来て下さり、賑やかなゆるりサロンになりました。みなさん元気にお越しいただき、体操や折り紙をして明るい笑い声がたくさん聞こえてきました
支えてくださっているボランティアさん、いつもありがとうございます♡
2025年もたくさんの方に利用してほしいなと思っております。

ゆるりサロンは、どなたでも自由に利用できます。一緒に楽しい時間を過ごしませんか?
半日利用のみもできます!! 気軽に遊びにいらしてください♪ボランティアさんも大歓迎です!!
☆参加希望の方は、事務局までお知らせください。昼食をとられる方はご持参ください。

12/2(月)料理教室をしました。
簡単にできて、お正月料理に活用できるメニュー!!
みんなでおいしくいただきました。



12/25(水)クリスマス会をしました。
歌の披露や、ウクレレ演奏やゲーム…
ケーキを食べて素敵な時間を過ごしました。

Merry Christmas!



メリークリスマス☆

サンタさんと
じゃんけんポン!!

聞き書き勉強会



1月12日(日)10時~12時

『聞き書き』を不安なく始められるよう、勉強会を「暮らしの保健室」で開催しています。
聞き書きに興味をお持ちの方、勉強してみたい方…一緒に学びませんか?
参加費無料です。

相談について ☆かあさんの家入居や在宅介護の相談を希望される方は

こちらにお電話ください。 ☎ (0985) 53-6056 平日 10:00~17:00

お薬相談 1月27日(月)11:00~12:00

岡元薬局の岡元さんがお話をお聞きします。

ご希望の方は、事務局までお電話ください。

ご希望の方が多く場合は少しお待ちいただくことになります。ご了承ください。

