



2024

9月

暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎

暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6
TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054

朝夕は少し暑さがやわらいできましたが、まだまだ暑い日が続きます。こまめに水分補給をして、熱中症にならないよう気をつけてお過ごしください。

9月1日は、防災の日です。宮崎も先月大きな地震がありました。地震や台風に備え、避難場所や必要な物(防災バッグ等)の再確認、家庭間の連絡方法、非常袋の確認などをして、準備をしておきましょう。



<9月予定表>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ゆるりサロン PM パッチワーク		ゆるりサロン PM パッチワーク			
8	9	10	11	12	13	14
聞き書き勉強会	ゆるりサロン PM 音楽あそび		ゆるりサロン PM 防災教室			
15	16	17	18	19	20	21
			ゆるりサロン PM 音楽コンサート			
22	23	24	25	26	27	28
			ゆるりサロン PM パッチワーク			
29	30	イオン幸せの黄色いレシート 毎月11日黄色のレシート レシート購入額の1%が、登録団体に寄贈される取り組みです。イオン南宮崎店にホームホスピス宮崎のBOXがありますので、投函お願い致します。				
	ゆるりサロン AM お薬相談 PM パッチワーク					

ゆるりサロン

～お茶を飲みながらゆったり過ごせる
地域の皆さまに開かれた場所です～



体操やトランプ、パッチワーク等おしゃべりをしながら楽しく過ごしています。どなたでも利用できますので、気軽に遊びにいらしてください。サロんで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。

開催日…月・水曜日 時間…10:30～15:00

利用料…600円(1日) 300円(半日)

【初回ご利用の方は、利用料無料です】

宮崎市在宅療養でんわ相談室

☆在宅介護のご相談や、かあさんの家入居をご希望の方は、お電話ください。

専用電話：0985-67-5003

受付時間：平日9時～17時です。

なお、通話内容は記録のため録音させていただく場合があります。

この事業は、宮崎市在宅療養相談事業による補助事業です。

車でお越しの際は、「暮らしの保健室」の左右に
駐車場がありますので、ご利用ください。



- ◆音楽あそび 9/9(月)13:30～14:30 無料
- ◆防災教室 9/11(水)13:30～14:30 無料
- ◆音楽コンサート(演奏：清武の花のワルツさん)
9/18(水)13:30～ 鑑賞代300円

聞き書き勉強会【参加費無料】

9月8日(日) 10時～12時

『聞き書き』を不安なく始められるよう、勉強会を毎月「暮らしの保健室」で開催しております。

興味をお持ちの方は事務局 53-6056 までお電話ください。オンラインでの参加もできますので、ご希望の方は事務局までお電話ください。



お薬相談



9月30日(月) 11:00～12:00

岡元薬局:薬剤師 岡元さんが
[暮らしの保健室]に来てくださいます。
ご希望の方は、事務局 53-6056 まで
お電話ください。

ご希望の方が多い場合は少しお待ちいただくことになります。
ご了承ください。

※休日の土曜日・祝日の『暮らしの保健室』利用希望やご相談は…

業務上職員が出動していたり、研修等で『暮らしの保健室』を利用している場合がある為、事前の予約をお願いします。ご希望の方は事務局までお電話ください。