



暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎
暮らしの保健室
〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6
TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054

新緑の風が気持ち良い季節になりました。日によっては気温の変化もあり、じりじり日差しが照りつける真夏のようなときもあります。つつい忘れがちになる水分補給、休息をしっかりと、5月も元気に楽しく過ごしましょう♪

≪5月予定表≫



日	月	火	水	木	金	土
駐車場について 車でお越しの際は、建物の左右に、駐車場がありますので、ご利用ください。 			1 ゆるりサロン	2	3	4
5 	6	7	8 ゆるりサロン	9	10	11
12	13 ゆるりサロン	14	15 ゆるりサロン	16	17	18
19 聞き書き勉強会	20 ゆるりサロン	21	22 ゆるりサロン	23	24	25 ホームホスピス宮崎 定期総会
26	27 ゆるりサロン	28	29 ゆるりサロン	30	31	

※土曜日曜・祝日の『暮らしの保健室』利用やご相談について
業務上職員が出動していたり、研修等で使用している場合がある為
『暮らしの保健室』を利用希望の方、またご相談を希望の方は、事前の予約をお願いします。
(事務局(0985)53-6056までお電話ください。)

ゆるりサロン

【初回ご利用の方は、
利用料とおやつ代は無料です】

お茶を飲みながらゆったり過ごせる

地域の皆さまに開かれた場所です。

ゆるりサロンでは体操をして身体を動かしたり、音楽を聞きながら♪♪おしゃべりをしながら・・・トランプやパッチワークをして、楽しく過ごしています。どなたでも利用できますので、気軽に遊びにいらしてください。サロンで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。ゆるりサロンを支えてくださるボランティアさんも、お待ちしております♪

開催日…月・水 曜日
時間…10時半～15時
利用料…400円
おやつ代…100円



パッチワークで
バッグが完成☆
お出かけが楽しみ♪

きめこみパッチワークで
かわいいインコが
できました☆
お部屋に飾ろうかな。

イオン 幸せの黄色いレシートについて

イオンでは毎月11日を「イオンデー」とし、社会貢献活動の一環として「幸せの黄色いレシートキャンペーン」を行っています。レジ精算時にお受け取りになった黄色のレシートを、ボランティア団体名が書かれた投函BOXに入れていただきますと、レシート購入額の1%が、登録団体に寄贈される取り組みです。



毎月11日

お買い物の際には…
ホームホスピス宮崎のBOXに
投函お願い致します。



イオン南宮崎店に
店内備え付けのBOX
がございます。

聞き書き 勉強会

参加費
無料

5月19日(日)
10時～12時

聞き書きを不安なく始められるよう毎月「暮らしの保健室」で勉強会をしております。

『聞き書き』とは、どのような人生を歩まれてきたのか等お話を聞き、その人の言葉を文章にして一冊の本にすることです。

興味をお持ちの方は 53-6056 までお電話ください。
オンラインでの参加もできますので、ご希望の方は事務局までお電話ください。

相談について

☆かあさんの家入居や在宅介護の相談を希望される方はお電話ください。

宮崎市

在宅療養でんわ相談室

☎ (0985) 67-5003

平日 10:00～17:00