

2023

4月 暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎

暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6

TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054



春の暖かい日差しがうれしい季節となりました。

コロナの規制緩和で、これまでよりも楽しみが増えるようになるのではないかと期待している今日この頃です。今年度も開かれた「暮らしの保健室」として、ミニサロンや研修会場などでも活用してもらえよう取り組んでいきます。

《4月予定表》

日	月	火	水	木	金	土
駐車場のご案内 車でお越しの際は、建物の左右に駐車場があります。こちらをご利用ください。 						1
2	3	4	5	6	7	8
	ゆるりサロン		ゆるりサロン			
9	10	11	12	13	14	15
聞き書き勉強会	ゆるりサロン		ゆるりサロン			
16	17	18	19	20	21	22
	ゆるりサロン		ゆるりサロン			
23	24	25	26	27	28	29
	ゆるりサロン		ゆるりサロン			
30						

※土曜日曜・祝日の『暮らしの保健室』利用やご相談について

業務の為、職員が出動していたり、研修等で使用している場合があるため『暮らしの保健室』を利用希望の方、またご相談を希望の方は、事前の予約をお願いします。(事務局(0985)53-6056までお電話ください。)

ゆるりサロン

お茶を飲みながらゆったり過ごせる地域の皆さまに開かれた場所です。

ゆるりサロンでは、体操や折り紙、パッチワーク等、お話をしながら楽しく過ごしています♪

どなたでも利用できますので、気軽に遊びにいらしてください。

サロンで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。

※お弁当(400円)の注文もできます。ご希望の方は、利用日前日までにお電話ください。

ゆるりサロンを支えてくださるボランティアさん
ちょっとだけボランティアさんもお待ちしています！



今日のお弁当は、何が入ってるかな〜？と楽しみの昼食時間です。

利用者さんが編まれた帽子とマフラーです♡素敵ですね。



開催日…月・水 曜日
 時間…10時半～15時
 利用料…400円
 おやつ代…100円
 【初回ご利用の方は、
 利用料とおやつ代は無料です。】



聞き書き勉強会

聞き書きを不安なく始められるよう勉強会を毎月「暮らしの保健室」で開催しております。

※『聞き書き』とは、どのような人生を歩まれてきたのか等お話を聞き、その人の言葉を文章にして一冊の本にすることです。オンラインでの参加もできます。参加ご希望の方は53-6056までお電話ください。

今月は、4月9日(日) 10時～12時です。

相談について

☆在宅療養は、自宅で介護や医療を受けながら生活することです。現在、在宅療養を実施している方、これから在宅療養を選択しようとしている方…在宅療養について誰かに聞いてみたいことがある方、かあさんの家入居相談の方…こちらにお電話ください。

宮崎市在宅療養でんわ相談室

☎ (0985) 67-5003

平日 10:00~17:00