

2023



暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎
暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6

TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054

暮らしの保健室が開設 8周年を迎えました

2015年に「暮らしの保健室」が開設して、8年が経ちました。これもひとえに日頃からお世話になっている皆様のおかげであり、心から感謝申し上げます。

「暮らしの保健室」が暮らしの中でのさまざまな困りごとの相談ができる場、ほっと安心できる場として これからもどうぞよろしくお願いいたします。

≪ 3月予定表 ≫

日	月	火	水	木	金	土
駐車場について 建物の左右に、駐車場がございます。 車でお越しの際は、 こちらをご利用ください。 			1 ゆるり サロン	2	3 	4
5	6 ゆるり サロン	7	8 ゆるり サロン	9	10	11 陽だまり カフェ
12 聞き書き 勉強会	13 ゆるり サロン	14	15 ゆるり サロン	16	17	18
19	20 ゆるり サロン	21	22 ゆるり サロン	23	24	25 陽だまり カフェ
26	27 ゆるり サロン	28	29 ゆるり サロン	30	31 	

※土曜日曜・祝日の『暮らしの保健室』利用やご相談 について

業務上職員が出動していたり研修等で、使用している場合があるため
事前の予約をお願いします。(事務局までお電話ください)

ゆるりサロン

参加希望、ボランティア希望の方は、
事務局までお知らせください♪

お茶を飲みながらゆったり過ごせる

地域の皆さまに開かれた場所です。

ゆるりサロンでは、体操や折り紙、パッチワーク等をして
楽しく過ごしています♪♪♪

どなたでも利用できますので、遊びにいらしてください。

サロンで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。

※お弁当(350円)の注文もできます。

ご希望の方は、ご利用の前日までにお電話ください。

ゆるりサロンを支えてくださるボランティアさん

ちょっとだけボランティアさんも お待ちしております!!



- 開催日…月・水 曜日
- 時間…10時半～15時
- 利用料…400円
- おやつ代…100円

初回、ご利用の方は、
利用料おやつ代は無料です。



相談について

☆かあさんの家入居や在宅介護の相談を
希望される方はお電話ください。

☎ (0985) 53-6056 平日 10:00~17:00

聞き書き勉強会

参加費：無料

聞き書きを不安なく始められるよう、勉強会を
毎月『暮らしの保健室』で開催しております。

今月は **3月12日(日)10時～12時**です。

オンラインでの参加も可能です。

参加ご希望の方は、事務局にお電話ください。



宮崎市認知症カフェ運営支援事業

陽だまりカフェ

ご家族の介護で心配なことが… 体のことや生活に不安が…

認知症について詳しく知りたい… 認知症に関心がある方 など

専門の看護師に相談してみませんか？

3月 11日(土) 10時～12時

3月 25日(土) 10時～12時

参加費は**無料**です。

参加ご希望の方は準備の関係の為