

# HHMにゅーす

2019年1月1日発行

認定 NPO 法人  
ホームホスピス宮崎  
TEL: 0985-53-6056  
FAX: 0985-53-6054  
E-mail: office@npo-hhm.jp

2019・HHMニュース24号

『HHMにゅーす』は、ホームホスピス宮崎の新しい動きや情報、ボランティア活動のあれこれなどをお伝えします。

明けましておめでとうございます。平成の幕が下りるこの年、30年の年月を振り返り、出会ってそしてお別れした方々を想いながらのお正月です。

ホームホスピス宮崎の旗を揚げたのが平成10年でした。「宮崎にホスピスを」と願って、市郡医師会病院に緩和ケア病棟設置の要望書を市議会と医師会に提出したのが最初の活動でした。以来宮崎のまちが最期まで安心して暮らせ安らかに逝けるように、「宮崎をホスピスに」を合言葉に、様々な事業を展開してきました。

家で看取れない人を、自宅ではないけどもう一つの家でともに暮らすことをコンセプトに、かあさんの家を開設したのが平成16年でした。空いている民家を活用し、そこに5人の方が「とも暮らし」をしながら、最後までその人生を穏やかに全うできる居場所づくりです。家族に介護力がない、医療的依存があり対応が困難等の理由でホームホスピスを選択され、がんを患った人ばかりではなく、病歴も様々な方々を受け入れてきました。生活の質の視点から、過少でもなく過剰でもない医療を提供して下さるかかりつけ医、訪問看護や福祉事業者との連携は、宮崎のまちづくりへと繋がっていきました。そして開設以来100名の方が旅立たれました。

## 鎌田 實 先生 (医師・作家) 来訪

12月初旬に開催された「ホームホスピス全国合同研修会 in 仙台」にて記念講演をしていただいた際は、ゆっくりお話をする時間もなくて残念に思っていたため、待ちに待った来訪です。



今回は、家族会の皆さんやスタッフと話す時間を持つことができ、ホームホスピスの取り組みに感銘を受けたと話されました。

また、聞き書きボランティア活動も興味津々の様子。

偶々来ていた聞き書き隊長は、鎌田先生の質問攻めにタジタジになってしまうほどでした。

かあさんの家では、入居者の皆さん一人ひとりに温かいまなざしで優しく声をかけてくださいました。その様子を見ていた入居者のご家族もスタッフも思わず笑顔になるような時間でした。



## 事務局だより

今年度は、初めて「これからライフデザイン塾」を開催しています。12月までに「聞き書き」「相続」「終い方」など、ホームホスピス宮崎を支えてきてくださったみなさんが講師として参加していただき、アットホームな雰囲気のなか、人生の「これから」について考えたり、心をほぐしたり、とても温かい講座となっています。

そして、2月の講演会は、「これからライフデザイン塾」の最終回となり、大きな会場での開催です。皆様のご来場をお待ちしております。 本年も宜しくお願い致します。

✿HHM事務局一同✿