

ワークショップ

# 『親子で楽しむ心ほぐし身体ほぐし』



場 所：暮らしの保健室

宮崎市恒久2丁目19-6  
(スーパーまつの 南側2件隣)

日 時：平成27年9月26日(土)  
14:00-15:30

参加費：1家族 500円

先着15名です！

参加希望される方は、  
下記へご連絡下さい。

電 話：0985-72-8787 メール：palliumu.kango@icloud.com

担 当：訪問看護ステーションぱりおん 堤(つつみ)

講 師：榊原千秋(さかきばら ちあき)

いのちにやさしいまちづくりネットワーク代表  
金沢大学医薬保健研究域助教

内 容：親子で歌をうたいながら身体をほぐす。



榊原千秋 講師

## 【講師紹介】

小松市内の福祉施設で保健師として勤務していた平成8年に九死に一生を得る交通事故に遭った。

リハビリ中に、ひとりのALS(筋委縮性側索硬化症)患者と出会い支援活動を始めた。

活動は難病支援にとどまらず、生と死の文化を豊かにする活動に広がり「いのちにやさしいまちづくりネットワーク」を設立。コミュニティハウスの立ち上げ・がん患者・家族の支援活動・聞き書きサークルなど、14年にわたり多彩な地域活動を続けられている。

