

2023

7月の暮らしの保健室だよ


梅雨はいつ明けるのでしょうか…じめじめと湿度の高い日が続いていますね。

汗をかき水分も奪われているので、水分補給を忘れずにお過ごしください。

今月の七夕にはどんな願い事をしますか？

みなさまの願い事が叶いますように☆

<7月予定表>

日	月	火	水	木	金	土
🎆🎆🎆🎆🎆🎆						1
2	3 ゆるりサロン 陽だまりカフェ	4	5 ゆるりサロン	6	7	8
9 聞き書き勉強会	10 ゆるりサロン	11	12 ゆるりサロン	13	14	15
16	17	18	19 ゆるりサロン	20	21	22 陽だまりカフェ
23	24 ゆるりサロン	25	26 ゆるりサロン	27	28	29
30	31 ゆるりサロン	駐車場について 建物の左右に、駐車場がございます。  車でお越しの際は、こちらをご利用ください。				

※休日の土曜日曜・祝日の『暮らしの保健室』利用希望やご相談は…

業務上職員が出勤していたり、研修等で『暮らしの保健室』を利用している場合が

ある為、**事前の予約をお願いします。** ご希望の方は事務局までお電話ください。

相談について

☆あさんの家入居や在宅介護のご相談を希望される方はお電話ください。

宮崎市在宅療養でんわ相談室

☎ (0985) 67-5003 平日10:00~17:00

宮崎市認知症カフェ運営支援事業

陽だまりカフェ



認知症について詳しく知りたい…

ご家族の介護で困ってます…

体のことや生活に不安があります…など
専門の看護師に相談してみませんか？

お茶やコーヒーを飲みながら、日々の悩みや相談、お話やレクリエーション等…

一緒に楽しみませんか？

参加費は無料です。どなたでもお気軽にご参加ください。

3日(月)は音楽療法をします♪

7月は3日(月)と22日(土) 13時~15時

参加希望の方は、

事務局 53-6056 までお電話ください。

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎
暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6

TEL 0985-53-6056 FAX 0985-53-6054

ゆるりサロン

【初回ご利用の方は、
利用料とおやつ代は無料です！】

～お茶を飲みながらゆったり過ごせる
地域の皆さまに開かれた場所です～

体操や折り紙、パッチワーク等
おしゃべりをしながら楽しく
過ごしています。

どなたでも利用できますので、
気軽に遊びにいらしてください。

サロンで昼食を食べられる方は、
各自ご持参ください。

※お弁当(400円)の注文もできます。

- ・開催日…月・水 曜日
- ・時間…10時半~15時
- ・利用料…400円
- ・おやつ代…100円



七夕飾りを作りました☆



聞き書き勉強会



7月9日(日) 10時~12時

聞き書きを不安なく始められるよう、
勉強会を毎月『暮らしの保健室』で開催しております。

『聞き書き』とは、どのような人生を歩まれてきたのか等、お話を聞き、その人の言葉を文章にして一冊の本にすることです。

興味をお持ちの方は53-6056までお電話ください。
オンラインでの参加もできます。ご希望の方は事務局までお電話ください。