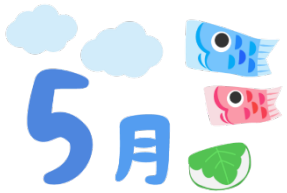


2023



暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎

暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6

TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054



風薫るさわやかな季節となりました。外での活動がしやすくなる季節ですが、気温が高い日も増えてきます。水分補給を忘れず、お過ごしください。

4月に桜の花を折り紙で作し、その桜に願い事を書いて暮らしの保健室に飾りました。願いが叶いますように✿

<5月予定表>

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ゆるりサロン					
7	8	9	10	11	12	13
	ゆるりサロン		ゆるりサロン			
14	15	16	17	18	19	20
聞き書き勉強会	ゆるりサロン		ゆるりサロン			
21	22	23	24	25	26	27
	ゆるりサロン		ゆるりサロン			ホームホスピス講定期総会
28	29	30	31	駐車場について 車でお越しの際は、建物の左右に、駐車場がありますので、ご利用ください。 		
	ゆるりサロン		ゆるりサロン			

ゆるりサロン

お茶を飲みながらゆったり過ごせる 地域の皆さまに開かれた場所です。

ゆるりサロンでは、体操をして身体を動かしたり、音楽を聞きながらパッチワークをしたり、楽しく過ごしています。どなたでも利用できますので、気軽に遊びにいらしてください。

サロンで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。お弁当(400円)の注文もできますので、ご希望の方は、利用日前日までにお電話ください。ゆるりサロンを支えてくださるボランティアさんも、お待ちしております♪

開催日…月・水 曜日
 時間…10時半～15時
 利用料…400円
 おやつ代…100円
 【初回ご利用の方は、
 利用料とおやつ代は無料です】



パッチワークに夢中。どんな作品ができるでしょうか…

聞き書き勉強会

参加費：無料

5月14日(日) 10時～12時

聞き書きを不安なく始められるよう、勉強会を毎月「暮らしの保健室」で開催しております。『聞き書き』とは、どのような人生を歩まれてきたのか等お話を聞き、その人の言葉を文章にして一冊の本にすることです。興味をお持ちの方は53-6056までお電話ください。オンラインでの参加もできますので、ご希望の方は事務局までお電話ください。

イオン

幸せの黄色いレシートについて

イオンでは、毎月11日を「イオンデー」とし、社会貢献活動の一環として、「幸せの黄色いレシートキャンペーン」を行っています。

レシ精算時に、お受け取りになった黄色のレシートをボランティア団体名が書かれた投函BOXに入れていただきますと、レシート購入額の1%が、登録団体に寄贈される取り組みです。



イオン南宮崎に
店内備え付けの
BOXがございます。

毎月11日 お買い物の際にはぜひホームホスピス宮崎のBOXに投函お願い致します。

昨年度キャンペーンでいただいた寄付ではさみや、ライトなどを購入しました。針を使う際に「よくみえるわ～」と喜んでいらっしゃいました。



早速ライトを使っています♡ありがとうございます。

相談について

☆かあさんの家入居や在宅介護の相談を希望される方はお電話ください。

宮崎市在宅療養でんわ相談室

☎ (0985) 67-5003

平日 10:00～17:00

※休日の土曜日曜・祝日の『暮らしの保健室』利用やご相談については業務上、職員が出動していたり、研修等で使用している場合がある為『暮らしの保健室』を利用希望の方、またご相談を希望の方は、事前の予約をお願いします。(事務局(0985)53-6056までお電話ください。)