



# 暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎  
暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6

TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054



あけましておめでとうございます

皆様が健康でより良い日々を過ごせますようお祈り申し上げます。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。令和も5回目の新年を迎えることになりました。時の経つ速さに、改めて驚いている今日この頃です。依然として新型コロナ感染症拡大が懸念されます。改めて、マスク着用・手洗い・換気の徹底を心掛けて過ごしましょう。

ゆるりサロン、陽だまりカフェ、  
聞き書き勉強会に参加ご希望の方は、  
事務局 53-6056 まで  
お電話ください。※平日 10時～17時

## 《1月予定表》

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>相談について</b>☆かあさんの家入居や在宅介護の相談を希望される方はこちらにお電話ください。</p> <p>☎ (0985) 53-6056 平日 10:00~17:00</p>						
8	9	10	11	12	13	14
			ゆるりサロン			
15	16	17	18	19	20	21
聞き書き勉強会	ゆるりサロン		ゆるりサロン			
22	23	24	25	26	27	28
	ゆるりサロン		ゆるりサロン			
29	30	31	<p><b>駐車場について</b></p> <p>建物の左右、駐車場がございます。 車でお越しの際は、こちらをご利用ください。</p>			

※土曜日曜・祝日の『暮らしの保健室』利用やご相談について

業務上職員が出動していたり研修等で、職員が利用していることがあるため  
事前の予約をお願いします。(事務局までお電話ください。)

## ゆるりサロン 【初回ご利用の方は、利用料おやつ代無料です】

2022年も、人数制限や、感染対策を行いながらゆるりサロンを開きました。新しく利用して下さる方も増え、みなさん元気に体操やぬり絵やパッチワーク、折り紙などを楽しんでいます。ゆるりサロンは、どなたでも利用できますので遊びにいらしてください♪

- ・開催日…月・水曜日
- ・時間…10時半～15時
- ・利用料…400円
- ・おやつ代…100円

サロンで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。  
※お弁当(350円)の注文もできます。  
ご希望の方はご利用日の前日までにお電話ください。



Merry Christmas!

12/19(月), 21(水)  
2回にわけてクリスマス会をしました。  
ボランティアさんのフラダンスを見たり  
ケーキを食べたり…  
素敵な時間を過ごしました。



宮崎市認知症カフェ運営支援事業

## 陽だまりカフェ

ご家族の介護で心配なことが… 体のことや生活に不安が…  
認知症について詳しく知りたい… 認知症に関心がある方 など  
専門の看護師に相談してみませんか？

1月 14日(土) 10時～12時  
1月 28日(土) 10時～12時

参加費は無料です。参加ご希望の方は準備の関係の為、  
予約をお願いします。

## 聞き書き勉強会

参加費  
無料

1月15日(日) 10時～12時

『聞き書き』を不安なく始められるよう、  
勉強会を「暮らしの保健室」で開催して  
います。  
聞き書きに興味をお持ちの方、  
勉強してみたい方…

一緒に学びませんか？

