

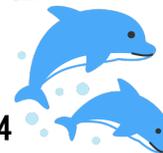
2022

8月 暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎
暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6

TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054



今年の梅雨はとても短く、あつ～い日が続いています。感染症予防の為、マスクをする時間が長くあるかと思えます。手洗い・うがいなどのウイルス対策はもちろん、**水分補給はこまめに少しずつ**、を心がけて、熱中症や脱水症状の対策もしながら、2022年の夏を過ごしてくださいね。

＜8月予定表＞



日	月	火	水	木	金	土
 1	2	3	4	5	6	
8/1(月)、8/3(水)のゆるりサロンは お休み します。						
7	8	9	10	11	12	13
	ゆるりサロン		ゆるりサロン			
14	15	16	17	18	19	20
			ゆるりサロン			
21	22	23	24	25	26	27
聞き書き勉強会	ゆるりサロン		ゆるりサロン			陽だまりカフェ
28	29	30	31	駐車場について 		
	ゆるりサロン		ゆるりサロン	建物の左右に、駐車場がございます。車でお越しの際は、こちらをご利用ください。		

相談について

☆かあさんの家入居や在宅介護のご相談を希望される方はお電話ください。

宮崎市在宅療養でんわ相談室

☎ (0985) 67-5003 平日 10:00~17:00

聞き書き勉強会【参加費 無料】

8月21日(日) 10時~12時

「お年寄りが一人亡くなると、地域にひとつ図書館がなくなる」と言われるほど、お一人の一生は広く深いもの。話を聞き文章にすることで、語り手と聞き手の双方に気付きや学びがあります。

聞き書きをしてみませんか？

7/10 (日)

みやざき聞き書き学

校開催報告



7分間
聞き書きに
も

ゆるりサロン

【初回利用料 無料】

お茶を飲みながらゆったり過ごせる地域の皆さまに開かれた場所です。体操やゲームやパッチワーク等を楽しんでいます。現在は人数をわけて実施しています。サロンで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。※お弁当(350円)の注文もできます。

- ・開催日…月・水曜日
- ・時間…10時半~15時
- ・利用料…400円
- ・おやつ代…100円

コロナ感染者状況により、お休みになる場合があります。(※8/1(月)、3(水)はお休みします。)

参加ご希望の方は、事務局 53-6056までお電話ください。

☆≡7月 七夕飾りを作りました ☆



※写真撮影の時だけマスクを外しています。

宮崎市認知症カフェ運営支援事業

陽だまりカフェ



ご家族の介護で困ってます… 体のことや生活に不安が… 認知症について詳しく知りたい… 認知症に関心がある方 など 専門の看護師に相談してみませんか？

今月は 27日(土) 10時~12時

参加費は**無料**です。**要予約**ですので、参加を希望される方は、事務局 53-6056までお電話ください。

※休日の土曜日曜・祝日の『暮らしの保健室』利用やご相談は、業務上職員が出勤していたり研修等で『暮らしの保健室』の利用をしている場合がある為、事前の予約をお願いします。ご理解の程、よろしく申し上げます。