

2022



暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎
暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6
TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054



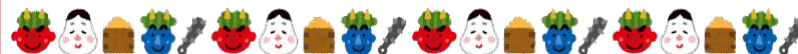
2022年スタートして早1カ月。新型コロナウイルスのニュースを見ない日は無く、引き続き警戒をしながらの日々がしばらく続きそうです。ゆるりサロンもまん延防止重点措置が適用された為、1月24日～お休みしています。とっても静かな暮らしの保健室…再開の際は、また皆さんの元気いっばいの声が聞こえてくるといいなあ～♪感染対策(手洗い・うがい、手指消毒)を忘れずにお過ごしく下さい。

＜2月予定表＞

日	月	火	水	木	金	土
ゆるりサロンは宮崎市にまん延防止重点措置が適用された為 2月10日(金)まで お休み です						
14日(月)から再開予定ですが、状況によっては再開日が 変更になりますのでホームページをご確認ください。						
13	14	15	16	17	18	19
聞き書き 勉強会	ゆるり サロン		ゆるり サロン		ゆるり 短歌会	
20	21	22	23	24	25	26
	ゆるり サロン					
27	28	相談について ☆かあさんの家入居や在宅介護の相談を希望される方 はお電話ください。 ☎ (0985) 53-6056 平日10:00~17:00				

※土曜日曜、祝日の『暮らしの保健室』利用やご相談は、業務上職員が出勤して
いたり研修等で『暮らしの保健室』を使用している場合がある為、**事前の予約を
お願いします。**ご理解の程、よろしく申し上げます。

ゆるりサロン



お茶を飲みながらゆったり過ごせる地域の皆さまに開かれた場所です。

開催日…月・水 曜日
時間…10時半～15時
利用料…400円
【初回利用料無料】
おやつ代…100円

ゆるりサロンでは、体操、折り紙やパッチワーク等をして、楽しい時間を
過ごしています。(音楽療養は現在お休みしています。)
どなたでも利用できますので

利用希望の方は事務局 53-6056 までお電話ください♪

また、支えてくださるボランティアさんもお待ちしています。
サロンで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。
※お弁当(350円)の注文もできます。



2月4日(金)でしたが、18日(金)に延期しました。

聞き書き勉強会

参加費：無料

「お年寄りが一人亡くなると、地域にひとつ図書館が
なくなる」と言われるほど、お一人の一生は広く深い
もの。話を聞き文章にすることで、語り手と聞き手の
双方に気付きや学びがあります。
聞き書きを不安なく始められるよう、勉強会を
毎月「暮らしの保健室」で開催しております。

今月は、**2月13日(日)10時～12時**です。
興味をお持ちの方は事務局(53-6056)にお電話く
ださい。オンラインでの参加も可能です!!



ゆるり短歌会

参加費：200円


2月18日(金)

10時半～12時

季節の歌や昔を懐かしむ歌…
気軽に短歌を作ってみませんか。



駐車場について

暮らしの保健室には、建物の左右に 
縦列駐車(10台以上)できるスペースがございます。
車でお越しの際は、こちらをご利用ください。