



暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎
暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6

TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054



あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。

月、水曜日には賑やかな声が「ゆるりサロン」から聞こえてきます。音楽療法では、歌を歌ったり楽器をつかって思い思いに表現したり、リズムに合わせて身体を動かしたり…と笑顔いっぱい楽しんでいます。ゲームや体操も大きな声をだして元気パワー充電！みなさんもちよっと覗いてみませんか？

＜6月予定表＞

日	月	火	水	木	金	土
相談日…【時間】13時半～16時半 ☆会議や見学受入れ等で、急にお休みにすることがございます。 また、相談員が不在のこともございますので、事前にお約束いただくと、ゆっくりお話ができます。					1 相談日	2
3	4 ゆるり サロン	5 相談日	6 ゆるり サロン ♪音楽療法♪	7 相談日	8 ゆるり 短歌会	9 えがお キッチン
10 聞き書き 勉強会	11 ゆるり サロン	12 相談日	13 ゆるり サロン	14 相談日	15 相談日	16
17	18 ゆるり サロン	19 相談日	20 ゆるり サロン	21 相談日	22 相談日	23
24	25 ゆるり サロン	26 相談日	27 ゆるり サロン	28 相談日	29 相談日	30

※休日の土曜祝日に、業務上職員が出勤していたり、研修等で『暮らしの保健室』の利用をしている場合がありますが、休日の利用や相談は事前の予約をお願いしております。ご理解の程、よろしく申し上げます。

ゆるりサロン

【初回利用料無料】

お茶を飲みながらゆったり過ごせる地域の皆さまに開かれた場所です。体操やゲーム、パッチワーク等を楽しんでいます。(6日(水)は音楽療法を行う予定です♪)

開催日…月・水曜日
時間…10時半から15時
利用料…400円
おやつ代…100円



サロンで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。
※お弁当(350円)の注文もできます。

☆イオン 幸せの黄色いレシートについて☆

「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」
イオンは、環境・社会貢献活動の一環として、毎月11日を「イオンデー」と定め、黄色のレシートを発行。購入額の1%が登録団体に寄贈する取り組みです。
宮崎では、イオンモール宮崎、イオン南宮崎に店内備え付けのBOXがございます。
毎月11日お買い物の際には、ぜひホームホスピス宮崎のBOXに投函をお願いいたします。

聞き書き勉強会

「お年寄りが一人亡くなると、地域にひとつ図書館がなくなる」と言われるほど、お一人の一生は広く深いもの。話を聞き文章にすることで、語り手と聞き手の双方に気付きや学びがあります。聞き書きを不安なく始められるよう、勉強会を毎月「暮らしの保健室」で開催しております。興味をお持ちの方はお電話ください。今月は、6月10日(日) 10時～12時です。参加費は、無料です。

ゆるり短歌会

今月は、6月8日(金)

10時半～12時

参加費は、1回200円です。



季節の歌や昔を懐かしむ歌…気軽に短歌を作って

えがおキッチン

6月9日(土) 10:00～14:30

参加費…ひとり600円程度の予定
(材料費・会場使用料含む)

今回のメニューは…

バーベキュー&パエリア

※変更になる事もあります。

誰でも参加できます。(小学生4年生以下の参加は保護者の同伴をお願いします。)車いすの方の参加も可能です。

お申し込み、お問い合わせは 53-6056 まで♪

駐車場について



建物の左右に縦列駐車(10台以上)できるスペースがございます。

車でお越しの際は、こちらをご利用ください。