



暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎
暮らしの保健室
宮崎市恒久2丁目19-6

TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054



春の日差しが心地よい季節になりました。

ゆるりサロンの日は、春の歌を歌う声が聴こえてきたり、みんなでお花見をしたり…春の訪れを楽しんでいるようです。

さて、ゆるり短歌会がスタートして2年が経ちました。今までの作品を短歌集としてまとめようと編集作業をしているところです。

今年度も、地域の皆さんにちょっと寄り道してもらえる場所になるだけでなく開かれた暮らしの保健室、ミニサロンや研修会場などで活用してもらえるよう取り組んでいきます。ぜひ、遊びにお越しください。

◀4月予定表▶

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ゆるりサロン	相談日	ゆるりサロン ♪音楽療法め	相談日	相談日	
8	9	10	11	12	13	14
	ゆるりサロン	相談日	ゆるりサロン	相談日	ゆるり短歌会	
15	16	17	18	19	20	21
聞き書き勉強会	ゆるりサロン	相談日	ゆるりサロン	相談日	相談日	
22	23	24	25	26	27	28
	ゆるりサロン	相談日	ゆるりサロン	相談日	相談日	
29	30	相談日【時間】13時半～16時半 ☆会議や見学受入れ等で、急にお休みになる場合がございます。また、相談員が不在のこともございますので、事前にお約束いただくと、ゆっくりお話ができます。				

※休日の土曜祝日に、業務上職員が出勤していたり、研修等で『暮らしの保健室』の利用をしている場合がありますが、休日の利用や相談は事前の予約をお願いします。ご理解の程、よろしく申し上げます。

ゆるりサロン 【初回利用料無料】

お茶を飲みながらゆったり過ごせる地域の皆さまに開かれた場所です。(4日(水)は音楽療法を行う予定です♪)

開催日…月・水曜日

時間…10時半から15時

利用料…400円 おやつ代…100円



※サロンで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。お弁当(350円)の注文も可能です。



3月28日(水)

宮崎中央公園へお花見に行きました♪



みんなでランチ



桜きれいだね～

そだね～♪

ゆるり短歌会

4月13日(金)に行います。

10時半～12時

参加費は、1回200円です。

季節の歌や昔を懐かしむ歌…気軽に短歌を作ってみませんか。参加お待ちしております。



えがおキッチン

お灸教室

※今後の予定は、ただいま計画中です。決まり次第お知らせします。興味をお持ちの方は事務局(53-6056)にお問い合わせください。

駐車場について

暮らしの保健室には建物の左右に縦列駐車(10台以上)できるスペースがございます。車でお越しの際は、こちらをご利用ください。



聞き書き勉強会 4月15日(日)10時～12時

参加費は、無料です。

聞き書きを不安なく始められるよう、勉強会を毎月「暮らしの保健室」で開催しております。興味をお持ちの方は事務局(53-6056)にお電話ください。