



# 暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎  
暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6

TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054



さわやかな風に吹かれて、こいのぼりが気持ちよさそうに泳ぐ季節になりました。  
ゆるりサロンのボランティアさんが植えてくれた花々も、とてもきれいに咲いています。3月末にゆるりサロンのみなさんは、宮崎中央公園へお花見に行きました。『とても気持ちの良いあたたかな日で桜も満開!!きれいでした〜♪』と笑顔のみなさんでした。

## ＜5月予定表＞

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 	6	7	8
9 聞き書き勉強会	10 ゆるりサロン	11	12 ゆるりサロン	13	14	15
16	17 ゆるりサロン	18	19 ゆるりサロン	20	21	22
23	24 ゆるりサロン	25	26 ゆるりサロン	27	28	29 ホームホスピス 定期総会
30	31 ゆるりサロン					

※休日の土曜日曜・祝日の『暮らしの保健室』利用やご相談は、業務上職員が出動していたり研修等で『暮らしの保健室』の利用をしている場合がある為、事前の予約をお願いします。ご理解の程、よろしく申し上げます。

## 相談について

☆かあさんの家入居や在宅介護の相談を希望される方はお電話ください。

**宮崎市在宅療養でんわ相談室**

☎ (0985) 67-5003 平日 10:00~17:00

## ゆるりサロン

お茶を飲みながらゆったり過ごせる場所です。

ゆるりサロンでは、パッチワークや折り紙等、おしゃべりをしながら楽しく過ごしています。

どなたでも利用できますので、気軽に遊びにいらしてください。

開催日…月・水 曜日  
時間…10時半~15時  
利用料…400円  
【初回利用料無料】  
おやつ代…100円



☆サロンで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。  
※お弁当(350円)の注文もできます。

## 駐車場について

駐車できる台数が限られております。

お近くの方は自家用車のご利用はお控えいただくと大変助かります。



## 聞き書き勉強会

参加費：無料

5月9日(日) 10時~12時

「お年寄りが一人亡くなると、地域にひとつ図書館がなくなる」と言われるほど、お一人の一生は広く深いもの。話を聞き文章にすることで、語り手と聞き手の双方に気付きや学びがあります。聞き書きを不安なく始められるよう、勉強会を毎月「暮らしの保健室」で開催しております。興味をお持ちの方はお電話ください。

## ゆるり短歌会

5月は、**お休み**です。

次回は**6月11日(金)** 10時半~12時  
季節の歌や昔を懐かしむ歌…

気軽に短歌を作ってみませんか。

