

2021



暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎
暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6

TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054

暮らしの保健室が開設 **6周年**を迎えました❀

これからも『暮らしの保健室』をたくさんの方に知っていただきながら、利用してくださる方とボランティアさんが増えて笑顔がいっぱいみられる場所になったらいいなと思います。今後も宜しくお願い申し上げます。

＜3月予定表＞

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ゆるりサロン		ゆるりサロン			
7	8	9	10	11	12	13
	ゆるりサロン		ゆるりサロン			
14	15	16	17	18	19	20
聞き書き勉強会	ゆるりサロン		ゆるりサロン	絵手紙教室		
21	22	23	24	25	26	27
	ゆるりサロン		認知症について一緒に考える			
28	29	30	31			
	ゆるりサロン		ゆるりサロン			

※休日の土曜日曜・祝日の『暮らしの保健室』利用やご相談は、業務上職員が出動していたり研修等で『暮らしの保健室』の利用をしている場合がある為、事前の予約をお願いします。ご理解の程、よろしく申し上げます。

相談について

☆あさんの家入居や在宅介護の相談を希望される方はお電話ください。

☎ (0985) 53-6056 平日10:00~17:00

これからライフデザイン塾

絵手紙教室

日時：3月18日(木) 13:30~16:00

場所：宮崎市民プラザ 大会議室

定員：10名 参加費：600円

講師：仁田脇康二先生

認知症について一緒に考える

日時：3月24日(水) 13:30~14:30

場所：暮らしの保健室

定員：10名 参加費：無料

講師：荻野寛先生（こころとからだ診療所 院長）
市原羊穂（ホームホスピス宮崎 理事長）

駐車場について

駐車できる台数が限られております。

お近くの方は自家用車のご利用はお控えいただくと大変助かります。



ゆるりサロン

お茶を飲みながらゆったり過ごせる場所です。

ゆるりサロンでは、パッチワークや折り紙等、おしゃべりをしながら楽しく過ごしています。どなたでも利用できますので、気軽に遊びにいらしてください。

開催日…月・水 曜日
時間…10時半~15時
利用料…400円
【初回利用料無料】
おやつ代…100円



☆サロンで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。
※お弁当(350円)の注文もできます。

これからライフデザイン塾、ゆるりサロン

聞き書き勉強会について

※参加ご希望の方は

事務局 53-6056 までお電話ください。

聞き書き勉強会

参加費：無料

聞き書きを不安なく始められるよう、勉強会を毎月「暮らしの保健室」で開催しております。



今月は**3月14日(日)**10時~12時です。
興味をお持ちの方は事務局(53-6056)にお電話ください。