

2021



暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎
暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6

TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054



あけましておめでとうございます

皆さま健やかに新春をお迎えのことと存じます

依然として新型コロナウイルス感染症拡大が懸念されます。改めて、マスク着用・手洗い・換気の徹底を心掛けて過ごしていきましょう。

一日も早く収束することを祈るとともに 本年が皆さまにとって素晴らしい一年でありますようお願い申し上げます どうぞよろしくお願い致します

致します

<1月予定表>


日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

相談について

☆かあさんの家入居や在宅介護の相談を希望される方は
お電話ください。

☎ (0985) 53-6056 平日 10:00~17:00

10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25 ゆるり サロン	26	27 ゆるり サロン	28	29	30

31	駐車場について  暮らしの保健室には、建物の左右に縦列駐車(10台以上) できるスペースがございます。車で越しの際は、こちらをご利用ください。					
----	---	--	--	--	--	--

ゆるりサロンについて

新型コロナウイルス感染症拡大予防の為、**今月は25日(月)~再開予定です。**

※感染拡大の状況によっては人数制限やお休みになる場合がございます。

参加ご希望の方は、事前に電話、またはメールでご連絡をお願いします。



マスクをして
ご参加
ください。

ゆるりサロン

【初回利用料無料】

2020年は新型コロナウイルス感染予防の為お休みした日もありましたが、再開時は人数制限をしたり、感染対策を行いながらサロンを開きました。新しく利用して下さる方やボランティアさんも増え、感染予防をしながら、みなさん元気に体操やパッチワーク、おしゃべりを楽しんでいます。

ゆるりサロンは、どなたでも利用できます。★

利用希望の方は事務局 53-6056 までお電話ください♪

- ・開催日…月・水曜日
- ・時間…10時半から15時
- ・利用料…400円
- ・おやつ代…100円



12/21、23日に2回に分けて
クリスマス会をしました。
フラダンス、ウクレレ演奏を
見て聞いて楽しみました♪



サロンで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。

※お弁当(350円)の注文もできます。



聞き書き勉強会

聞き書きを不安なく始められるよう、勉強会を毎月「暮らしの保

健室」で開催しておりますが、**今月はお休みです。**

興味をお持ちの方は事務局にお電話ください。



ゆるり短歌会

今月はお休みです。

次回は**2月12日(金)10:30~12:00**

に行う予定です。

※休日の土曜日曜・祝日の『暮らしの保健室』利用やご相談は、業務上職員が出勤して
いたり研修等で『暮らしの保健室』の利用をしている場合がある為、事前の予約をお
願致します。