

4 暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎
暮らしの保健室
宮崎市恒久2丁目19-6
TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054

春の日差しが心地よい季節になりました。

ゆるりサロンの日は、春らしい歌を歌う声が聴こえてきたり、どこにお花見に行こうかと相談していたり、春の訪れを楽しみにしている様子です。

今年度は、地域の皆さんにちょっと寄り道してもらえる場所になるだけでなく、ミニサロンや研修会場などで活用してもらえる開かれた暮らしの保健室を目指して取り組んでいきます。ぜひ、遊びにお越しください。

＜4月予定表＞

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ゆるり サロン	4 相談日	5 ゆるり サロン ♪音楽療法	6 相談日	7 相談日	8
9 聞き書き 勉強会	10 ゆるり サロン	11 相談日	12 ゆるり サロン	13 相談日	14 ゆるり 短歌会	15
16	17 ゆるり サロン	18 相談日	19 ゆるり サロン	20 相談日	21 相談日	22
23	24 ゆるり サロン	25 相談日	26 ゆるり サロン	27 相談日	28 相談日	29
30	相談日…【時 間】13時半～16時半☆会議や見学受入れ等で、急にお休みになる場合がございます。また、相談員が不在のこともございますので、事前にお約束いただくと、ゆっくりお話ができます。					

ゆるりサロン

【初回利用料無料】

お茶を飲みながらゆったり過ごせる地域の皆さまに開かれた場所です。
開催日…月・水曜日
時間…10時半から15時
利用料…400円 おやつ代…100円
サロンで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。
※お弁当(350円)の注文も可能です。



ゆるり短歌会

今月は、4月14日(金)

10時半～12時

毎月第2金曜日に開催

参加費は、1回200円です。

季節の歌や昔を懐かしむ歌…

気軽に短歌を作ってみませんか。

参加されている皆さんの作品をホームページで紹介していますので、ぜひチェックしてください。



えがおキッチン開催報告

3月12日にANAホリデイ・インリゾートの高橋寛総料理長に和食を教えていただきました。
13名の参加者は、プロの細かい技や丁寧な下準備に興味津々！
春を感じる色鮮やかなお花見弁当をつくり、美味しくいただきました。



駐車場について

暮らしの保健室には、建物の左右に縦列駐車(10台以上)できるスペースがございます。車でお越しの際は、こちらをご利用ください。

※休日の土曜祝日に、業務上職員が出勤していたり、研修等で『暮らしの保健室』の利用をしている場合がありますが、休日の利用や相談は事前の予約をお願いしております。ご理解の程、よろしく申し上げます。

聞き書き勉強会

「お年寄りが一人亡くなると、地域にひとつ図書館がなくなる」と言われるほど、お一人の一生は広く深いもの。話を聞き文章にすることで、語り手と聞き手の双方に気付きや学びがあります。聞き書きを不安なく始められるよう、勉強会を毎月「暮らしの保健室」で開催しております。興味をお持ちの方はお電話ください。

今月は、4月9日(日) 10時～12時です。参加は、無料です。