

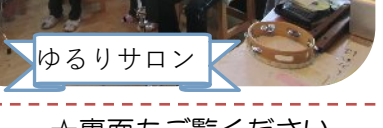
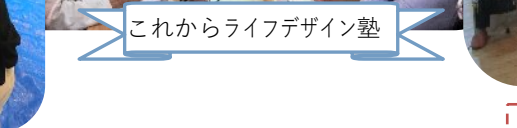
3 暮らしの保健室だより

暮らしの保健室開設 5 周年記念号

2015 年冬にホームホスピス宮崎事務局を改築し、3 月 10 日に暮らしの保健室を開設して 5 年を迎えました。毎月発行している「暮らしの保健室だより」も 60 号です。

この 5 年間、ゆるりサロンなど当会主催のイベントだけでなく、他団体や地域の皆さんの会議やミニサロンにも利用していただく機会が増えて、大変うれしく思います。

これからも、新たな気持ちで皆様をお迎えできるようボランティアさんと一緒に頑張っていきます。6 年目もよろしくお願いたします。



みんな集まれ！
暮らしの保健

スプレーアート教室

えがおキッチン

セルフお灸教室

ゆるりサロン

これからライフデザイン塾

☆裏面もご覧ください。

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎
暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久 2 丁目 19-6

TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054



＜3月予定表＞

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ゆるり サロン	相談日	ゆるり サロン	相談日	相談日	
8	9	10	11	12	13	14
聞き書き 勉強会	ゆるり サロン	相談日	ゆるり サロン	相談日	相談日	
15	16	17	18	19	20	21
	ゆるり サロン	相談日	ゆるり サロン	相談日		えがお キッチン
22	23	24	25	26	27	28
	ゆるり サロン	相談日	ゆるり サロン	相談日	相談日	
29	30	31	※休日の土曜祝日に、業務上職員が出動していたり、研修等で『暮らしの保健室』の利用をしている場合があるため、休日の利用や相談は事前の予約をお願いしております。ご理解の程、よろしくお願いたします。			
	ゆるり サロン	相談日				

相談日【時間】13時半～16時半

☆会議や見学受入れ等で、急にお休みになる場合がございます。また、相談員が不在のこともございますので、事前にお約束いただくと、ゆっくりお話ができます。

ゆるりサロン 【初回利用料無料】

お茶を飲みながら
ゆったり過ごせる場所です。

ゆるりサロンでは、音楽療法や体操、パッチワーク等をして、おしゃべりをしながら楽しく過ごしています。どなたでも利用できますので、気軽に遊びにいらしてください。

開催日…月・水曜日
時間…10時半から 15時
利用料…400円
おやつ代…100円



3月4日(水)は、音楽療法を行う予定です。
☆サロンで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。
※お弁当(350円)の注文もできます。

聞き書き勉強会

3月8日(日) 10時~12時

参加費：無料

「お年寄りが一人亡くなると、地域にひとつ図書館がなくなる」と言われるほど、お一人の一生は広く深いもの。

話を聞き文章にすることで、語り手と聞き手の双方に気付きや学びがあります。

聞き書きを不安なく始められるように、勉強会を毎月「暮らしの保健室」で開催しております。

興味をお持ちの方は
53-6056 まで
お電話ください。



えがおキッチン

3月21日(土) 10時~13時

参加費：600円 (材料費・会場使用料含む)

どなたでも参加できます♪ (小学生4年生以下の参加は保護者の同伴をお願いします。)

『暮らしの保健室』はバリアフリーですので、車いす利用の方の参加も可能です。

春のお祝いメニュー

- ☆白身魚と野菜のグリル焼き
- ☆チキン南蛮
- ☆デザート



前回の様子です♪

お申し込み、お問い合わせは 53-6056 まで

暮らしの保健室

を利用してみませんか？

暮らしの保健室は地域に開かれた場所です。

会議、研修会等での利用ができます。

★利用希望日、時間、利用料金については事務局(53-6056)へご相談ください。
「利用をしてみたい！見学してみたい」という方もお電話ください♪



駐車場は…



建物の左右に縦列駐車(10台以上)できるスペースがございます。
車でお越しの際は、こちらをご利用ください。

※上記で予定をしていますが、新型コロナウイルス感染拡大防止の為開催中止になる可能性もありますので、事前にお問い合わせ下さい。