

2020



11月

# 暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎  
暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6

TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054



空は深く澄み渡り、さわやかな季節となりました。今年は庭の柿がたくさ〜ん実り、早速収穫して美味しくいただきました♪  
 今月は『これからライフデザイン塾』第1回を、8日(日)に予定しています。会場参加とオンライン参加ができるように計画しました。  
 早速、県外の方からも申込みいただいております。一緒に学びませんか？お申込みお待ちしております。

## ＜11月予定表＞

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ゆるりサロン		ゆるりサロン	相談日	相談日	
8	9	10	11	12	13	14
これからライフデザイン塾	ゆるりサロン	相談日	ゆるりサロン	相談日	ゆるり短歌会	
15	16	17	18	19	20	21
	ゆるりサロン	相談日	ゆるりサロン	相談日	相談日	
22	23	24	25	26	27	28
		相談日	ゆるりサロン	相談日	相談日	
29	30	<b>相談日</b> 【時間】13時半～16時半 ☆会議や見学受入れ等で、急にお休みになる場合がございます。 また、相談員が不在のこともございますので事前にお約束いただくと、ゆっくりお話ができます。				
	ゆるりサロン					

※休日の土曜日・祝日の『暮らしの保健室』利用や相談は、業務上職員が出勤していたり研修等で『暮らしの保健室』の利用をしている場合がある為、**事前の予約をお願いします。**ご理解の程、よろしく申し上げます。

## ゆるりサロン

【初回利用料無料】

お茶を飲みながらゆったり過ごせる地域の皆さまに開かれた場所です。体操、パッチワークやトランプなどをして過ごしています。どなたでも利用できますので、気軽に遊びにいらしてください。

開催日…月・水曜日  
 時間…10時半から15時  
 利用料…400円  
 おやつ代…100円



サロンで食食を食べられる方は、各自ご持参ください。  
 ※お弁当(350円)の注文もできます。

## ゆるり短歌会

【参加費 200円】

11月13日(金) 10時～12時

季節の歌や昔を懐かしむ歌…

気軽に短歌を作ってみませんか  
 参加されている皆さんの作品を  
 ホームページで紹介しています。  
 ご覧ください。



## 駐車場について



暮らしの保健室には、建物の左右に縦列駐車(10台以上)できるスペースがございます。  
 車でお越しの際は、こちらをご利用ください。

## ゆるりサロン、ゆるり短歌会

これからライフデザイン塾について

※感染予防対策をしながら実施いたしますが、新型コロナウイルス感染症拡大の状況に応じて日時を変更する場合があります。  
 ※参加ご希望の方は、事前に電話、またはメールでお願いします。

## これからライフデザイン塾

換気や消毒など新型コロナウイルス感染症拡大防止に努めながら、会場にいる受講者と「聞き書き」の第一人者である小田豊二先生とリモートでつないで一緒に学習します。オンライン参加もできます。

## みやざき聞き書き学校

日時：11月8日(日) 10:00～12:00

会場：宮崎市総合福祉保健センター 2F 視聴覚室

定員：15名

参加費：会場参加：500円(資料代)

※申込みは、電話またはメールにて受付

オンライン【ZOOM】参加：無料

(資料なし・講座中の発言や交流はできません)

※申込みは、メールのみ受付

## 絵手紙で年賀状を送ろう

日時：12月17日(木) 13:30～16:00

場所：宮崎市民プラザ 中会議室

参加費：600円(材料費込み)

