



暮らしの保健室だより

あけましておめでとうございます

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎
暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6
TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054



皆さま健やかに 令和はじめての新春をお迎えのことと存じます
本年が皆さまにとって素晴らしい一年でありますようお祈り申し上げます どうぞよろしくお願い致します
これからまだまだ寒い日が続きますが、心とからだを温めに、暮らしの保健室へぜひお越しください♪

＜1月予定表＞

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 相談日	8 ゆるりサロン 音楽療法	9 相談日	10 相談日	11
12	13	14 相談日	15 ゆるりサロン	16 相談日	17 相談日	18
19 聞き書き 勉強会	20 ゆるり サロン	21 相談日	22 ゆるり サロン	23 相談日	24 相談日	25
26	27 ゆるり サロン	28 相談日	29 ゆるり サロン	30 相談日	31 相談日	

※休日の土曜日に、業務上職員が出動していたり、研修等で『暮らしの保健室』の利用をしている場合がありますが、休日の利用や相談は事前の予約をお願いします。ご理解の程、よろしくお願い致します。

ゆるりサロン

【初回利用料無料】

2019年は、新しく利用して下さる方もいらっしゃり、利用者さん同士和気あいあいとおしゃべりをしたり歌を歌ったり楽しく過ごしました♪2020年もたくさんの方に利用してもらえるといいなと思います。

開催日…月・水曜日
時間…10時半から15時
利用料…400円
おやつ代…100円



1月8日(水)は、音楽療法です。
☆サロンで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。
※お弁当(350円)の注文もできます。

駐車場について

暮らしの保健室には、建物の左右に縦列駐車(10台以上)できるスペースがございます。
車でお越しの際は、こちらをご利用ください。

ゆるり短歌会

今月はお休みです。

次回は2月14日(金)10:30~12:00に行います。

相談日

【時間】13時半~16時半
☆会議や見学受入れ等で、急にお休みになる場合がございます。
また、相談員が不在のこともございますので、事前にお約束いただくとゆっくりお話ができます。

えがおキッチン開催報告

12月21日(土)に、えがおキッチンを開催しました。今回は「手作りパン」「煮込みハンバーグ」「リースサラダ」「クリスマスケーキ」を作りました。子どもたちも興味津々!!作りながら時々味見したり…かわいい姿も♡みんなで美味しくいただきました。



★みんなで★
メリークリスマス



聞き書き勉強会

聞き書きを不安なく始められるよう、勉強会を毎月「暮らしの保健室」で開催しております。興味をお持ちの方はお電話ください。参加費は、無料です。今月は、19日(日)10時~12時です。興味をお持ちの方は事務局にお電話ください。

