

宮崎市認知症カフェ運営支援事業

陽だまり カフェ

参加費無料



認知症の方や、介護をするご家族と一緒に活動をしたり、ホッと一息つける、地域に開かれた場所です。地域の方や専門職と一緒にお茶を飲みながら、日々の悩みを相談したり、会話やレクリエーションなど楽しみませんか。症状のあるご本人だけでなく、ご家族や地域住民の方どなたでも参加できます。お気軽にお立ち寄りください。



毎月第1月曜日・第4土曜日 <<13:00~15:00>>

場 所：ホームホスピス宮崎 暮らしの保健室
(スーパーまつの恒久店から南へ90mオレンジ色の旗が目印です)

月曜日…介護相談、介護教室、音楽療法(年4回)など

土曜日…介護相談、交流、アロママッサージ

料理教室など(美味しいコーヒー付き)

※介護教室や音楽療法の日は、定員がございます

※個別相談をご希望の方は、事前にご連絡ください



☆詳しい日程やアクセス方法は裏面をご覧ください

ホームホスピス宮崎 暮らしの保健室

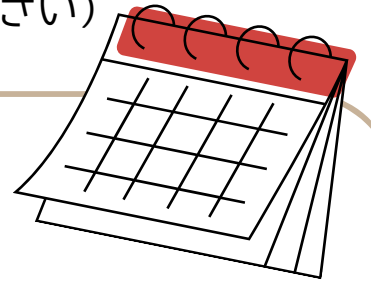
住 所：宮崎市恒久2丁目19-6

問い合わせ・ご予約：0985(53)6056 <<平日10時~17時>>



陽だまりカフェ 年間スケジュール

(変更になることもございますのでお問い合わせください)



2023年

6月5日(月) 6月24日(土)
 7月3日(月)♪ 7月22日(土)
 8月7日(月) 8月26日(土)
 9月4日(月)♪ 9月23日(土)
 10月28日(土)
 11月6日(月)♪ 11月25日(土)
 12月4日(月)☆ 12月23日(月)

2024年

1月27日(土)
 2月6日(月)♪ 2月24日(土)
 3月4日(月) 3月23日(土)

♪ 音楽療法(定員10) ☆ 介護教室(定員15)
 イベント日は、予約制となります。
 料理教室では、別途材料費がかかります。

Access

★ 南宮崎駅(南口)から東へ真っ直ぐ 2つ目の信号を左折 (徒歩10分)

★ 恒久小入口バス停から南東へ徒歩8分



お車でお越しの際は建物横駐車場をご利用ください。
 月曜日は混雑している場合がございますので、
 その際は事務局へお声掛けください。