



平成 29 年 12 月 6 日 発

認定 NPO 法人ホームホスピス宮崎  
TEL: 0985-53-6056  
FAX: 0985-53-6054  
E-mail: office@npo-hhm.jp  
URL: <http://www.npo-hhm.jp>

2017・HHMニュース 23号

『HHMにゅーす』は、ホームホスピス宮崎の新しい動きや情報、ボランティア活動のあれこれなどをお伝えします。

吐く息も白くなり、紅葉の季節も駆け足で過ぎました。もう、一年を振り返って・・・の季節になりました。皆様には、お元気でお過ごしのことと存じます。そして、日ごろから当会への応援とご支援を頂いておりますこと深く感謝申し上げます。

今年度から「宮崎市在宅療養相談」が始まりました。がんの治療中だけこの治療で良いのかしら・・・、家族はどんなふうに対すればいいの、病院から退院しても良いと言われても介護する人がいないので無理、医療的なケアが必要なのでどこも受け入れてくれる所がない等々、思い余った相談が寄せられます。ゆっくり時間をかけて傾聴することからですが、自分自身の悩みと向き合い、吐露していく場所があるということが、どんなに大切なことなのかを実感しています。

また、HHMの事務局に併設して（一般社団法人）全国ホームホスピス協会の事務局本部があります。6月には「ホームホスピス実践者育成塾」をコテージひむかで開催しました。全国各地のホームホスピスから約50名の方々が集まり、合宿形式でケアの概論と実践を学びました。「かあさんの家」のスタッフも、改めて初心に立ち返り学び、そして、全国に志を同じくする友人ができました。

4月から事務局が新体制でスタートし、毎月初めに、それぞれの事業に対して情報共有していく体制ができました。かあさんの家は、櫛を休止し3軒の運営になりましたが、住民の方々の介護度の平均が4.7となり、医療的な依存度も増しており、日々常に各々に配慮することが必要になっています。ここが居心地の良い「家」であるためには、スタッフが楽しく仕事ができることが必須です。その為にも、処遇改善に努めているところです。

年が明けますと人材養成事業が続きます。1月に「ケアニン」の映画会とトークショー、2月に「黒岩ゆかり追悼記念がんサポーター養成研修会」、3月に「最期はここでを支える為に～介護職ができる「看取り」ケア～」を開催します。ぜひとも皆様のご参加をお待ちしています。

来る年も皆様にとってご多幸の年になりますようにお祈りしております。



## 在宅医療に関する様々なこと…電話でご相談に応じます。



在宅療養は、自宅で介護や医療を受けながら生活することです。

現在、在宅療養を実施している方、これから在宅療養を選択しようとしている方や迷っている方、そしてそのような方のご家族、ご友人…在宅療養について誰かに聞いてみたいことがある方は、まずお電話ください。専門家(訪問看護師)が丁寧にアドバイスをいたします。

**専用電話:0985-67-5003**

その他、ボランティア活動のこと、かあさんの家のことなど、通常のお問い合わせは、  
0985-53-6056 へお電話ください。

## ボランティアに興味のある人 集まれっ♪

当会では、たくさんのボランティアさんが様々な活動をしています。

### 『園芸ボランティア』

緩和ケア病棟の庭で、花の苗植えや水やりを行っています。

活動日は、第1,3水曜午前中。2班交代制(月1回の参加となります)

### 『患者らいぶらり』

古賀総合病院と患者サロンに本をそろえ、貸し出しも行います。

活動日は、第3木曜午後です。

### 『聞き書きボランティア』

お年寄りから一人ひとりの人生や体験談を聞き、小冊子を作成し、ご本人にお渡ししています。

例えば、戦争体験や子育ての話など人生の物語が、聞き書き冊子にまとめられると、それは宝物になります。不安なく始められるように定例会(毎月第2日曜日)や聞き書き実践講座なども行っています。

その他にも、「かあさんの家ボランティア」や「ゆるりサロンボランティア」「ふらっとカフェ」もございます。

☆**ボランティアを大募集しております。興味のある方は、事務局までご連絡ください。**



## 暮らしの保健室

毎日、多くの皆様が催し物に参加されたり、会議や研修に活用してくださったり、静かな日が少ないくらいになりました。

今年は、「小戸の橋ストリートフェスティバル」参加に加えて、12月9日「つなごうサロン(月見ヶ丘センター)」にゆるりサロン製作手芸販売とセルフお灸体験が参加します。お近くのかたは、ぜひ足をお運びください。

毎月『暮らしの保健室だより』にて催し物のご案内をしています。

暮らしの保健室と赤江東地域包括センターに置いてありますが、ホームページやブログにもアップしておりますので、ぜひチェックしてくださいね。

《これからの予定》  
お灸教室 1/13, 2/3  
えがおキッチン 2/24



## ふらっとカフェ (宮崎県がんサロン事業)

場所: 県立宮崎病院 3階

毎月第2水曜日 午後1時30分~4時

2018年1月10日、2月14日、3月14日

患者さんだけでなく、ご家族でも友人でも気軽に立ち寄っていただける場所です。



## 事務局だより

今年は、庭の柿がたくさん実をつけました。柿が色づく、高枝切りハサミとキャッチ用に広げた傘を持ち、事務局総動員で柿狩り大会！デスクワークが多いせいか次の日は少し筋肉痛もありましたが、ゆるりサロンのみなさんと一緒に秋の味覚を楽しみました。☺

