

HHMにゅーす

令和1年6月17日発行

認定 NPO 法人

ホームホスピス宮崎

TEL: 0985-53-6056

FAX: 0985-53-6054

E-mail: office@npo-hhm.jp

2019・HHMニュース 27号

『HHMにゅーす』は、ホームホスピス宮崎の新しい動きや情報、ボランティア活動のあれこれなどをお伝えします。

平成から令和に元号が変わり、何だか年の初めのような気分で5月がスタートしました。気候変動で暑い日や肌寒い日が入れ替わる日々が続いておりますが、会員の皆様にはお変わりなくお過ごしでしょうか。いつもホームホスピス宮崎の活動にご理解とご支援を頂き、ありがとうございます。

さて、5月25日(土)の午後、暮らしの保健室にて2019年度の定期総会を終えました。事業運営が適切に執行されているのかを総会での議決権をもって審議していただくのが正会員ですが、総会には正会員だけでなく賛助会員の方々もオブザーバーとして参加いただきました。総会終了後はティータイムを持ちながら、皆様の屈託のないお話に笑いがあふれた総会となりました。

人生100年と言われる時代に、どう自分を磨いていくのか、どう自分をプロデュースしていけばいいのかを共に考えたいと「これからライフデザイン塾」を本年度も開講します。昨年「ピンピンコロリは可能ですか」というテーマで長尾和宏先生の講演会を開きましたが、その願いが叶うのは少数です。社会学の春日キスヨさんは「ピンピン・ヨロヨロ・ドタリ」の高齢期が現実的で、その時点での身じまいの仕方が大切だと提言しています。一緒に学びませんか。

「かあさんの家」が曽師に開設されて15周年を迎えます。

地域の方々のご理解、関係機関の皆様のご指導と応援があつての15年です。先月日向灘を震源とする地震が起こり、災害の時の備えなど喫緊の課題となっています。



昨年度3軒のかあさんの家にスプリンクラー設置(日本財団助成)が完了いたしました。そして、ご家族が安心して悔いなく看取れるようにと支えて、これまでに104名の方々をお見送りいたしました。ご遺族の方々に鎌田實先生がインタビューされた記事も添えますので、お読みください。



本年度は「街中ごちゃまぜプロジェクト」の検討が具体化されます。

0歳から100歳まで安心して暮らすためには、医療・福祉・教育の連携があつてはじめて生活を支えることができます。

医療的ケア児や医療依存度の高い重度介護の方々の在宅療養の支援体制の構築のために一步を踏み出す一年になります。本年度も実のある実践ができます様、どうぞよろしくご支援ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

暮らしの保健室

毎月、『暮らしの保健室だより』にて催し物のご案内をしています。暮らしの保健室と赤江東地域包括センターに置いているほか、ホームページにもアップしておりますので、チェックしてみてください。





ホームホスピスかあさんの家 お花見会 in フローランテ宮崎



例年より5日ほど早く梅雨入りしたばかりの6月最初の土曜日。

かあさんの家入居者の皆さん、ご家族、スタッフ、ボランティアをあわせた総勢60名で毎年恒例の「お花見会」を開催しました。

朝から外出準備をして、少しオシャレをした入居者の皆さん。

入場して、すぐに見えた向日葵花壇にビックリ！

「曾師」「霧島」「月見ヶ丘」の皆さんが一堂に集まって自己紹介し、みんなでフラ鑑賞。入居者の皆さんも色とりどりのスカートを膝の上ののせて首にレイを掛け、気分はフラのリズムに合わせて身体を動かしている方も♪

その後は、楽しみにしていたランチタイムです。

今年は、「やさしいライオン」のお弁当。どれから食べようか迷ってしまうくらい色々なおかずがあり、とてもおいしくいただきました。

年に一度の恒例行事は、ご家族の皆さんやスタッフにとっても素敵な交流の場となり、楽しい時間を過ごせました。



2019年度 講座・研修会

今年度も様々な講座や研修会を予定しています

◎これからライフデザイン塾

・連続講座(9月～12月 計5講座) 会場:ホームホスピス宮崎 暮らしの保健室

- ① 相続・終い方(金子聡・高橋好香) ② 医療や介護の仕組みと役割(藤木啓)
- ③ 聞き書き勉強会(井上直敬) ④ 朗読から(菌田潤子) ⑤ もしものための話し合い(市原美穂)

◎ホスピスケア市民講座

期日:2020年2月29日(土) 会場:宮崎市民文化ホール

「在宅医療という希望」 映画上映会と講演

・映画「ピア～まちをつなぐもの～」

◎がん患者と家族のためのサポーター養成講座

2020年3月14日(土) 予定



ボランティアに興味のある人 集まれっ♪

当会では、たくさんのボランティアさんが様々な活動をしています。

『園芸ボランティア』 緩和ケア病棟の庭で、花の苗植えや水やりを行っています。

活動日は、第1,3水曜午前中。2班交代制(月1回の参加となります)

『患者らいぶらり』 古賀総合病院と患者サロンに本をそろえ、貸し出しも行います。

活動日は、第3木曜午後。

『聞き書きボランティア』 お年寄りから一人ひとりの人生や体験談を聞き、小冊子を作成し、ご本人にお渡ししています。例えば、戦争体験や子育ての話など人生の物語が、聞き書き冊子にまとめられると、それは宝物になります。不安なく始められるように定例会(毎月第2日曜日)や聞き書き実践講座なども行っています。

その他にも、「かあさんの家ボランティア」や「ゆるりサロンボランティア」「ふらっとカフェ」もごございます。

☆興味のある方は、事務局までご連絡ください。

(電話0985-53-6056 E-mail: office@npo-hhm.jp)



ふらっとカフェ (がんサロン事業)

場所: 県立宮崎病院 3階

毎月第2水曜日 午後1時30分～4時

気軽に立ち寄っていただける場所です



事務局だより

認定NPO法人になって5年が経ちました。皆様のご厚意に支えられていることに感謝申し上げます。今後も皆様からの声を参考にさせていただきながら頑張っていきたいと思っております。宜しくお願い致します。☺