



2018

# 暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎  
暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6  
TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054



食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋、芸術の秋…楽しみの多い季節がやってきました。  
ゆるりサロンでは、毎月1回「音楽療法」を行っています。みんなで季節の歌を歌ったり、音楽に合わせて身体を動かしたり…。  
軽快な音楽と先生のサポートで気持ちも乗ってきて、皆さん上手に自分を表現されているようです。笑顔いっぱい参加されていますよ♪♪♪  
一緒に楽しんでみませんか？

## ◀10月予定表▶

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ゆるり サロン	相談日	ゆるり サロン ♪音楽療法♪	相談日	相談日	
7	8	9	10	11	12	13
		相談日	ゆるり サロン	相談日	ゆるり 短歌会	小戸之橋 ストリート フェスティバル 参加
14	15	16	17	18	19	20
	ゆるり サロン	相談日	ゆるり サロン	相談日	相談日	土曜 シアター
21	22	23	24	25	26	27
聞き書き 勉強会	ゆるり サロン	相談日	ゆるり サロン	相談日	相談日	
28	29	30	31	相談日【時間】13時半～16時半 ☆会議や見学受入れ等で、急にお休みになる場合がございます。また、相談員が不在のこともございますので、事前にお約束いただくと、ゆっくりお話ができます。		
	ゆるり サロン	相談日	ゆるり サロン			

※休日の土曜日に、業務上職員が出動していたり、研修等で『暮らしの保健室』の利用をしている場合がありますが、休日の利用や相談は事前の予約をお願いしております。ご理解の程、よろしく申し上げます。

## ゆるりサロン

【初回利用料無料】

お茶を飲みながらゆったり過ごせる地域の皆さまに開かれた場所です。

開催日…月・水曜日  
時間…10時半から15時  
利用料…400円  
おやつ代…100円



サロンで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。  
※お弁当(350円)の注文もできます。

## ☆小戸之橋ストリートフェスティバル

に参加します。

日時：10月13日(土)9:30～13:00  
場所：赤江小学校 校内(雨天決行)

地域活性化イベントで、出店やバザー、熱気球、体験などが開催されます。  
ホームホスピス宮崎は、セルフお灸体験や製作体験などを行う予定です♪遊びにきてくださいね♪

## 土曜シアター 10月20日(土)14:00～

～ホームホスピス宮崎 暮らしの保健室にて～  
ホームホスピス宮崎正会員・賛助会員・寄付会員の皆様対象です。  
第2回は、『ローマの休日』を上映します。  
永遠の名作を観ながら会員さんとの交流を深めませんか？  
料金は無料です。参加希望の会員さまは事務局までお電話ください。

## ゆるり短歌会

今月は、10月12日(金)  
10時半～12時  
参加費は、1回200円です。



季節の歌や昔を懐かしむ歌…  
気軽な短歌会を開催いたします。

## 駐車場について

暮らしの保健室には、建物の左右に縦列駐車(10台以上)できるスペースがございます。  
車で越しの際は、こちらをご利用ください。



## 聞き書き勉強会

聞き書きを不安なく始められるよう、勉強会をしています。  
今月は…

小田豊二先生の講座を行います。

## 物語を紡ぐ(聞き書きを通して)

日時：10月21日(日)10:00～15:00  
場所：宮崎市総合福祉保健センター視聴覚室  
参加費：2,000円

## ※事前申込みとなっております。

申込み希望の方は、事務局まで、お電話ください。