



暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎
暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6
TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054



長かった梅雨がやっと明けましたが、雷雨など不安定な天気が続いていますね…
今年も感染症予防の為、マスクを着用する夏です。喉の渇きを感じる前から‘こまめに少しずつ水分補給’を心がけて、体調をくずさないように暑い夏を乗り切りましょう！

＜8月予定表＞

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ゆるりサロン		ゆるりサロン		ゆるり短歌会	
8	9	10	11	12	13	14
聞き書き勉強会			11日(水)のゆるりサロンはお休みです			
15	16	17	18	19	20	21
	16日(月)、18日(水)のゆるりサロンはお休みです。					
22	23	24	25	26	27	28
	ゆるりサロン		ゆるりサロン			
29	30	31	駐車場について 駐車できる台数が限られております。お近くの方は自家用車のご利用はお控えいただくと大変助かります			

※休日の土曜日曜・祝日の『暮らしの保健室』利用やご相談は、業務上職員が出勤していたり研修等で『暮らしの保健室』の利用をしている場合がある為、事前の予約をお願いします。ご理解の程、よろしく申し上げます。

相談について

☆かあさんの家入居や在宅介護のご相談を希望される方はお電話ください。

宮崎市在宅療養でんわ相談室

☎ (0985) 67-5003 平日 10:00~17:00

ゆるり短歌会 【参加費 200円】

8月6日(金) 10時半~12時

季節の歌や昔を懐かしむ歌…
気軽に短歌を作ってみませんか？

聞き書き勉強会 【参加費 無料】

8月8日(日) 10時~12時

「お年寄りが一人亡くなると、地域にひとつ図書館がなくなる」と言われるほど、お一人の一生は広く深いもの。話を聞き文章にすることで、語り手と聞き手の双方に気付きや学びがあります。

聞き書きをしてみませんか？毎月、勉強会を暮らしの保健室で開催しております。

ゆるりサロン 【初回利用料 無料】

お茶を飲みながらゆったり過ごせる地域の皆さまに開かれた場所です。体操やゲームやパッチワーク等を楽しんでいます。現在は人数をわけて実施しています。サロンで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。※お弁当(350円)の注文もできます。

- ・開催日…月・水曜日
- ・時間…10時半~15時
- ・利用料…400円
- ・おやつ代…100円

※状況に応じて、時間帯が変更になることがあります。
ゆるりサロンに参加希望の方は、事前に事務局 53-6056 にお問い合わせください。



7月 七夕飾りを作りました

☆イオン 幸せの黄色いレシートについて☆

「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」イオンは、環境・社会貢献活動の一環として、毎月11日を「イオンデー」と定め、黄色のレシートを発行。購入額の1%が登録団体に寄贈する取り組みです。宮崎では、イオンモール宮崎、イオン南宮崎に店内備え付けのBOXがございます。毎月11日お買い物の際には、ぜひホームホスピス宮崎のBOXに投函をお願いいたします。