



# 暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎  
暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6

TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054



あっという間に春が過ぎ、季節は梅雨の時期になりました。  
梅雨の時期の不安定な天候のため、日中は暑かったり、夜は肌寒さを感じる日もあったりするなど、体調を崩しやすい時です。  
新型コロナウイルス感染症の予防とあわせて、体調変化には十分気をつけていきたいですね。

## ＜6月予定表＞

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			ゆるり サロン			
6	7	8	9	10	11	12
	ゆるり サロン		ゆるり サロン			
13	14	15	16	17	18	19
聞き書き 勉強会	ゆるり サロン		ゆるり サロン			
20	21	22	23	24	25	26
	ゆるり サロン		ゆるり サロン			
27	28	29	30			
	ゆるり サロン		ゆるり サロン			

※休日の土曜日曜・祝日の『暮らしの保健室』利用やご相談は、業務上職員が出動していたり研修等で『暮らしの保健室』の利用をしている場合がある為、事前の予約をお願いします。ご理解の程、よろしく申し上げます。

## 相談について

☆かあさんの家入居や在宅介護の相談を  
希望される方はお電話ください。

**宮崎市在宅療養でんわ相談室**

☎ (0985) 67-5003 平日 10:00~17:00

## ゆるりサロン

【初回利用料無料】

お茶を飲みながらゆったり過ごせる地域の皆さまに  
開かれた場所です。体操や折り紙、パッチワークをして楽  
しく過ごしています。

開催日…月・水曜日  
時間…10時半から15時  
利用料…400円  
おやつ代…100円



サロンで昼食を食べられる方は  
各自ご持参ください。  
※お弁当(350円)の注文もできます。

## ☆イオン 幸せの黄色いレシートについて☆

「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」

イオンは、環境・社会貢献活動の一環として、毎月11日を  
「イオンデー」と定め、黄色いレシートを発行。  
購入額の1%が登録団体に寄贈する取り組みです。  
宮崎では、イオンモール宮崎、イオン南宮崎に店内備え付けの  
BOXがございます。

毎月11日お買い物の際には、  
ぜひホームホスピス宮崎のBOXに投函をお願いいたします。

## 聞き書き勉強会

参加費:無料

「お年寄りが一人亡くなると、地域にひとつ図書館  
がなくなる」と言われるほど、お一人の一生は  
広く深いもの。

話を聞き文章にすることで、語り手と聞き手の双方  
に気付きや学びがあります。

聞き書きを不安なく始められるよう、勉強会を毎月  
「暮らしの保健室」で開催しております。興味  
をお持ちの方はお電話ください。

今月は、**6月13日(日)10時~12時**です。

## 駐車場について

駐車できる台数が限られております。  
お近くの方は自家用車のご利用は  
お控えいただくと大変助かります。



## お知らせ

11日に予定していました  
「ゆるり短歌会」は

**お休み**します。

