



暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎
暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6

TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054

あたたかい風が心地よい穏やかな季節となりました。

コロナにより今までの日常が一変して1年が経過しました。これからも感染対策を忘れず行き、体調管理をしっかりしましょう！今年度も、開かれた「暮らしの保健室」として、ミニサロンや研修会場などでも活用してもらえよう取り組んでいきます。4月の予定を下記のように計画しております。日程の変更や中止の場合もあるため、事前にお問い合わせください。

＜4月予定表＞

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				4	5	6
	ゆるりサロン		ゆるりサロン		ゆるり短歌会	
11	12	13	14	15	16	17
聞き書き勉強会	ゆるりサロン		ゆるりサロン			
18	19	20	21	22	23	24
	ゆるりサロン		ゆるりサロン			
25	26	27	28	29	30	
	ゆるりサロン		ゆるりサロン			

※休日の土曜日曜・祝日の『暮らしの保健室』利用やご相談は、業務上職員が出勤していたり研修等で『暮らしの保健室』の利用をしている場合がある為、事前の予約をお願いします。ご理解の程、よろしくお願ひいたします。

相談について

☆かあさんの家入居や在宅介護の相談を希望される方はお電話ください。

宮崎市在宅療養でんわ相談室

☎ (0985) 67-5003 平日10:00~17:00

ゆるりサロン

お茶を飲みながらゆったり過ごせる場所です。

ゆるりサロンでは、パッチワークや折り紙等、おしゃべりをしながら楽しく過ごしています。どなたでも利用できますので、気軽に遊びにいらしてください。

開催日…月・水 曜日
時間…10時半～15時
利用料…400円
【初回利用料無料】
おやつ代…100円



☆サロンで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。
※お弁当(350円)の注文もできます。

駐車場について

駐車できる台数が限られております。
お近くの方は自家用車のご利用はお控えいただくと大変助かります。



ゆるり短歌会

今回は、4月9日(金)

10時半～12時

参加費は、1回200円です。



季節の歌や昔を懐かしむ歌…
気軽に短歌を作ってみませんか。

聞き書き勉強会

『聞き書き』とは、どのような人生を歩まれてきたのかお話を聞き、その人の言葉を文章にして一冊の本にすることです。聞き書きを不安なく始められるよう、勉強会を毎月「暮らしの保健室」で開催しております。

今月は、4月11日(日) 10時～12時です。

参加費は、無料です。

昨年度はセルフお灸教室や、えがおキッチン

などあまりできませんでした。2021年度はたくさん実施出来るといいな

