

2021



# 暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎  
暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6

TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054



夏の厳しい暑さも、日に日に和らぎ過ごしやすい季節になりました。

9月後半からゆるりサロンを時間短縮して再開しました。利用者の方から久しぶりでとても楽しかった～短い時間でもサロンがあることがとても嬉しいですよ♪とっていただきました。これからも安心してゆっくり過ごすことができるよう感染症対策をしっかりと行っていきます。ご協力をお願いいたします。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…感染対策をしながら、秋の季節を楽しみましょう♪

## ＜10月予定表＞

日	月	火	水	木	金	土
<b>駐車場について</b>  ご協力をお願いします。 駐車できる台数が限られております。お近くの方は自家車のご利用はお控えいただくと大変助かります。					1	2
3	4 ゆるりサロン	5	6 ゆるりサロン	7	8 ゆるり短歌会	9
10 聞き書き勉強会	11 ゆるりサロン	12	13 ゆるりサロン	14	15	16
17	18 ゆるりサロン	19	20 ゆるりサロン	21	22	23
24	25 ゆるりサロン	26	27 ゆるりサロン	28	29	30
31						

※休日の土曜祝日に、業務上職員が出動していたり、研修等で『暮らしの保健室』を利用している場合があるため、休日の利用や相談は事前の予約をお願いしております。

## ゆるりサロン、ゆるり短歌会、聞き書き勉強会について

※感染予防対策をして実施いたしますが、新型コロナウイルス感染症拡大の状況に応じて時間短縮や、日時を変更する場合があります。

### ゆるりサロン 【初回利用料無料】

お茶を飲みながらゆったり過ごせる地域の皆さまに開かれた場所です。体操、パッチワークや折り紙などをして過ごしています。どなたでも利用できますので、気軽に遊びにいらしてください。

開催日…月・水曜日  
時間…10時半から15時  
利用料…400円  
おやつ代…100円



サロンで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。  
※お弁当(350円)の注文もできます。

### ゆるり短歌会 【参加費：200円】

10月8日(金) 10時半～12時

季節の歌や昔を懐かしむ歌…気軽に短歌を作ってみませんか。

第35回 国民文化祭・みやざき2020  
第20回 全国障害者芸術・文化祭みやざき大会  
共に生きて共に感じる 芸術文化プログラム  
短歌展「みやざき短歌きらり★」に参加しました。

### 聞き書き勉強会 【参加費：無料】

10月10日(日)10時～12時

聞き書きを不安なく始められるように、勉強会を毎月「暮らしの保健室」で開催しております。オンラインでも参加可能です 11:00～12:00。参加ご希望の方は、事務局(53-6056)までお電話ください。オンライン希望の方には、ID等をお知らせいたします。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況に応じて、中止または、日時を変更する場合があります。



アートとコラボレーションしたとても素敵な展示でした☆