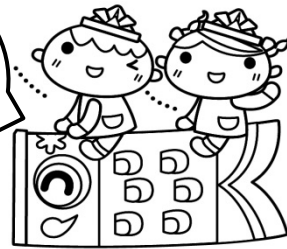


暮らしの保健室だより 5月



認定特定非営利活動法人
ホームホスピス宮崎
暮らしの保健室
宮崎市恒久2丁目19-6
TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054

4月8日に「ゆるりサロン」が始まり、利用者さんの声が部屋いっぱい響くようになりました。
4月の音楽療法では、2歳から93歳までの参加者が一緒に、季節の歌を唄ったり様々な打楽器を使ってリズム打ちをしたり、とても楽しい時間を過ごしました。
『暮らしの保健室』の利用は、基本的にカレンダーのように予定しておりますが、急な会議が入ってしまったり、相談担当者が不在だったり、お休みになることもございます。相談は、事前に予約をしていただくとゆっくりお話ができるかと思っておりますので、ご連絡をお願いします。

＜5月予定表＞

日	月	火	水	木	金	土
					1 相談日	2
3	4	5	6	7 相談日	8 相談日	9
10	11 ゆるり サロン	12 相談日	13 ゆるり サロン	14 相談日	15 会議のため 休み	16
17	18 ゆるり サロン ♪音楽療法♪	19 相談日	20 ゆるり サロン	21 相談日	22 相談日	23
24/31	25 ゆるり サロン	26 相談日	27 ゆるり サロン	28 相談日	29 会議のため 休み	30

※休日の土曜祝日に、業務上職員が出勤していたり、研修等で『暮らしの保健室』の利用をしている場合がありますが、休日の利用や相談は事前の予約をお願いしております。ご理解の程、よろしく申し上げます。

ゆるりサロン

お茶を飲みながらゆったり過ごせる地域の皆さまに開かれた場所です。
手芸、機織り、体操…そして、おしゃべり♪
賑やかに過ごします。



☆第3月曜日は、音楽療法です。(10時半～11時半)
(講師：南正覚文字子先生)

リズムに合わせて身体を動かしたり、歌ったり
楽しみましょう。

開催日…毎週月・水曜日
開いている時間…10時半から15時
利用料…300円 おやつ代…100円

こちらで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。
原則として、ご自分でいらっしゃるか、ご家族の送迎がある方のご利用が可能です。

ふらっと立ち寄ってくださいね。

♡ご相談ください♡

【実施予定日】
火・木・金曜日のなかで、
カレンダーに記載して
いる日
【時間】
13時半～16時半

皆様の声をお聴かせください

暮らしの保健室の活かし方は、利用してくださる方の声をもとに決めていきたいと思っています。
赤ちゃんからお年寄りまで…皆様からのご提案をお待ちしています。