



暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎
暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6

TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054

春の日差しが心地よい季節になりました。

新型コロナウイルス感染症拡大予防の為いろいろな行事が中止、延期になり、いつもの日常がとてとてもありがたく感じています。

いろいろと大変な時期ですが、うがい・手洗いをしっかりと、よく食べよく寝て、皆さん笑顔で元気に過ごしましょう♪早く収束しますように…

今年度も、開かれた「暮らしの保健室」として、ミニサロンや研修会場などでも活用してもらえよう取り組んでいきます。

4月の予定を下記のように計画しております。日程の変更や中止の場合もあるため、事前にお問い合わせください。

＜4月予定表＞

日	月	火	水	木	金	土
相談日 【時間】13時半～16時半 ☆会議や見学受け入れ等で、急にお休みに なる場合がございます。また、相談員が不在 のこともございますので、事前にお約束い ただくと、ゆっくりお話ができます。			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
		相談日		相談日	相談日	
12	13	14	15	16	17	18
聞き書き 勉強会		相談日		相談日	相談日	
19	20	21	22	23	24	25
		相談日		相談日	相談日	
26	27	28	29	30		
		相談日		相談日		

※休日の土曜祝日に、業務上職員が出勤していたり、研修等で『暮らしの保健室』の利用をしている場合がありますが、休日の利用や相談は事前の予約をお願いします。ご理解の程、よろしくお祈りいたします。

ゆるりサロン

しばらくの間
お休みさせていただきます。

※新型コロナウイルス感染症拡大予防の為、お休みさせていただきます。
再開する際は、ホームページでお知らせします。



駐車場について

暮らしの保健室には建物の左右に縦列駐車(10台以上)できるスペースがございます。

車でお越しの際は、こちらをご利用ください。



聞き書き勉強会

『聞き書き』とは、どのような人生を歩まれてきたのかお話を聞き、その人の言葉を文章にして一冊の本にすることです。聞き書きを不安なく始められるよう、勉強会を毎月「暮らしの保健室」で開催しております。
今月は、**4月12日(日) 10時～12時**です。
参加費は、無料です。

ゆるり短歌会

今月は、**お休み**です。
次回は、**5月8日(金)**
10時半～12時
参加費は、**1回200円**です。



季節の歌や昔を懐かしむ歌…
気軽に短歌を作ってみませんか。

只今、日程調整中です!! 決まり次第お知らせ致します。

セルフお灸教室

ツボの探し方のコツなど…
はじめての方にも、わかりやすくお伝えします♪
自分でできるお灸をしてみませんか?

えがおキッチン

無農薬野菜や無添加の調味料を使って体に優しい料理を作ります。みんなで楽しく料理しませんか?