



暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎
暮らしの保健室
〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6
TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054



今年にあたたかい冬ですね。暮らしの保健室も、太陽と木の暖かさで気持ちよく日向ぼっこできそうなくらいポカポカ~しています。ゆるりサロンでは、皆さんで歌を歌ったり、風船バレーをしたり…大きな笑い声が部屋中に響いていますよ。今年も、暮らしの保健室では、いろいろな催しを計画しています。気軽に遊びにきてくださいね。

＜2月予定表＞

日	月	火	水	木	金	土
						1 相談日【時間】13時半～16時半 ☆会議や見学受入れ等で、急にお休みになる場合がございます。 また、相談員が不在のこともございますので、事前にお約束いただくと、ゆっくりお話ができます。
2	3 ゆるりサロン	4 相談日	5 ゆるりサロン ♪音楽療法♪	6 相談日	7 相談日	8
9 聞き書き勉強会	10 ゆるりサロン	11	12 ゆるりサロン	13 相談日	14 ゆるり短歌会	15
16	17 ゆるりサロン	18 相談日	19 ゆるりサロン	20 相談日	21 相談日	22
23	24	25 相談日	26 ゆるりサロン	27 相談日	28 相談日	29 『ピア』上映会&講演会

※休日の土曜祝日に、業務上職員が出勤していたり、研修等で『暮らしの保健室』の利用をしている場合がありますが、休日の利用や相談は事前の予約をお願いします。ご理解の程、よろしく申し上げます。

ゆるりサロンってどんなところ??

お茶を飲みながらゆったり過ごせる地域の皆さまに開かれた場所です。

ゆるりサロンでは、音楽療法や体操、パッチワーク等をして、おしゃべりを楽しみながら楽しく過ごしています。外へお出かけする日もありますよ♪
どなたでも利用できますので、気軽に遊びにいらしてください。
また、支えてくださるボランティアさんもお待ちしています。
♪2月5日(水)は音楽療法を行う予定です。



12月クリスマス会
オカリナとギターの演奏を聞きました♪

パッチワーク

素敵な作品が完成しました☆

聞き書き勉強会

「お年寄りが一人亡くなると、地域にひとつ図書館がなくなる」と言われるほど、お一人の一生は広く深いもの。話を聞き文章にすることで、語り手と聞き手の双方に気付きや学びがあります。聞き書きを不安なく始められるよう、勉強会を毎月「暮らしの保健室」で開催しております。

今月は、**2月9日(日)10時～12時**です。
参加費は、**無料**です。興味をお持ちの方は事務局(53-6056)にお電話ください。

ゆるり短歌会 2月14日(金)

10時半～12時

参加費は、**200円**です。

季節の歌や昔を懐かしむ歌…
気軽に短歌を作ってみたいかな



駐車場について

暮らしの保健室には、建物の左右に縦列駐車(10台以上)できるスペースがございます。車でお越しの際は、こちらをご利用ください。

