

2020



暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎
暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6

TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054



あっという間に、今年も残りひと月となりました。日を追う毎に冬の訪れが感じられる今日この頃。皆様いかがお過ごしでしょうか？
ゆるりサロンではお話をしたり、折り紙や、パッチワークをして過ごしています。「2才のお誕生日を迎えるひ孫に、クッションを作りました。
制作期間は2ヵ月。



＜12月予定表＞

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		相談日	ゆるりサロン	相談日	相談日	
6	7	8	9	10	11	12
	ゆるりサロン	相談日	ゆるりサロン	相談日	ゆるり短歌会	
13	14	15	16	17	18	19
聞き書き勉強会	ゆるりサロン	相談日	ゆるりサロン	相談日	相談日	
20	21	22	23	24	25	26
	ゆるりサロン クリスマス会	相談日	ゆるりサロン クリスマス会	相談日	相談日	
27	28	29	30	31		
		☆年末年始はお休みです。(12/29~1/3) 1月の「ゆるりサロン」は、1/13(水)からです。				



マスクをしてご参加ください。

ゆるりサロン、ゆるり短歌会、聞き書き勉強会について

※参加ご希望の方は、事務局 53-6056 までお電話ください。

ゆるりサロン

【初回利用料無料】

お茶を飲みながらゆったり過ごせる、地域の皆さまに開かれた場所です。体操、パッチワークなどをして過ごしています。どなたでも利用できますので、気軽に遊びにいらしてください。



昨年の様子です。

開催日…月・水曜日
時間…10時半から15時
利用料…400円
おやつ代…100円

サロンで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。
※お弁当(350円)の注文もできます。

ゆるり短歌会

【参加費 200円】

12月11日(金) 10時~12時

季節の歌や昔を懐かしむ歌…
気軽に短歌を作ってみませんか

昨年の様子です。



◆参加されている皆さんの作品をホームページで紹介しています。ご覧ください。

聞き書き勉強会

参加費:無料

12月13日(日) 10時~12時

聞き書きを不安なく始められるよう、勉強会を「暮らしの保健室」で開催しております。一緒に学びませんか？

相談日【時間】13時半~16時半

☆会議や見学受入れ等で、急にお休みになる場合がございます。また、相談員が不在のこともございますので、事前にお約束いただくゆっくりお話ができます。

駐車場について

暮らしの保健室には、建物の左右に縦列駐車(10台以上)できるスペースがございます。車でお越しの際は、こちらをご利用ください。



これからライフデザイン塾

絵手紙教室

12月17日(木) 13:30~16:00に
予定していましたが

新型コロナウイルス感染症拡大予防の為
延期いたします。

※休日の土曜日曜・祝日の『暮らしの保健室』利用やご相談は、業務上職員が出動していたり研修等で『暮らしの保健室』の利用をしている場合がある為、事前の予約をお願いします。ご理解の程、よろしくお願いいたします。