



2019

暮らしの保健室だより

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎
暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6

TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054



もう夏もすぐそこに来ているような、気持ちよく晴れわたった暑い日が続いています。水分や栄養、睡眠を十分に摂り、元気に夏を迎えましょう♪
『暮らしの保健室』の利用は基本的にカレンダーのように予定しておりますが、急な会議が入ってしまったたり、相談担当者が不在だったり、お休みになることもございます。相談は、事前に予約をしていただくとゆっくりお話ができるかと思っておりますので、ご連絡をお願いします。

＜7月予定表＞

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ゆるりサロン	相談日	ゆるりサロン ♪音楽療法	相談日	相談日	
7	8	9	10	11	12	13
	ゆるりサロン	相談日	ゆるりサロン	相談日	相談日	
14	15	16	17	18	19	20
		相談日	ゆるりサロン	相談日	相談日	
21	22	23	24	25	26	27
聞き書き勉強会	ゆるりサロン	相談日	ゆるりサロン	相談日	相談日	えがおキッチン
28	29	30	31	駐車場について 		
	ゆるりサロン	相談日	ゆるりサロン	建物の左右に縦列駐車(10台以上)できるスペースがございます。車でお越しの際は、こちらをご利用ください。		

※休日の土曜祝日に、業務上職員が出勤していたり、研修等で『暮らしの保健室』の利用をしている場合がありますが、休日の利用や相談は事前の予約をお願いしております。ご理解の程、よろしくお願い致します。

ゆるりサロン

【初回利用料無料】

お茶を飲みながらゆったり過ごせる地域の皆さまに開かれた場所です。体操やゲーム、パッチワーク等を楽しんでいます。(※7月3日(水)は音楽療法を行う予定です♪) サロンで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。※お弁当(350円)の注文もできます。

- ・開催日…月・水曜日
- ・時間…10時半～15時
- ・利用料…400円
- ・おやつ代…100円

バッグを
作りました♪



☆イオン 幸せの黄色いレシートについて☆

「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」
イオンは、環境・社会貢献活動の一環として、毎月11日を「イオンデー」と定め、黄色のレシートを発行。購入額の1%が登録団体に寄贈する取り組みです。宮崎では、イオンモール宮崎、イオン南宮崎に店内備え付けのBOXがございます。毎月11日お買い物の際には、ぜひホームホスピス宮崎のBOXに投函をお願いいたします。

暮らしの保健室を

利用してみませんか？

会議、研修会等での利用ができます。

★利用希望日、時間、利用料金については

事務局(53-6056)へご相談ください。

「利用をしてみたい！見学してみたい」

という方もお電話ください♪



聞き書き勉強会

7月21日(日)10時～12時



「お年寄りが一人亡くなると、地域にひとつ図書館がなくなる」と言われるほど、お一人の一生は広く深いもの。話を聞き文章にすることで、語り手と聞き手の双方に気付きや学びがあります。

聞き書きを不安なく始められるように、勉強会を毎月「暮らしの保健室」で開催しております。興味をお持ちの方は53-6056までお電話ください。



えがおキッチン

7月27日(土) 10:00～13:00

参加費…ひとり700円(材料費・会場使用料含む)

定員…15名

- メニュー ◆宮崎野菜たっぷりスープカレー
◆ナッツのチョコブラウニーなど…予定しています。

誰でも参加できます。(小学4年生以下の参加は保護者の同伴をお願いします。)車いす利用の方も参加可能です。

お申し込み、お問い合わせは53-6056まで♪

相談日…【時間】13時半～16時半

☆会議や見学受入れ等で、急にお休みになる場合がございます。また、相談員が不在の場合もございますので、事前にお約束いただくと、ゆっくりお話ができます。