



暮らしの保健室だより

2019

認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎
暮らしの保健室

〒880-0913 宮崎市恒久2丁目19-6

TEL0985-53-6056 FAX0985-53-6054



寒さが本格的になってまいりましたが、皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか？
「暮らしの保健室」は、屋根にためた暖かい空気を循環させ、建物を足元から温めるよう造られています。
お越しの際は、ちょっとスリッパを脱いで床の温かさを感じてみませんか？お待ちしております♪

＜12月予定表＞

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ゆるりサロン	相談日	ゆるりサロン 音楽療法	第5回 これから ライフ デザイン塾	相談日	
8	9	10	11	12	13	14
聞き書き 勉強会	ゆるり サロン	相談日	ゆるり サロン	相談日	ゆるり 短歌会	
15	16	17	18	19	20	21
	ゆるり サロン	相談日	ゆるり サロン	相談日	相談日	えがお キッチン
22	23	24	25	26	27	28
	ゆるり サロン	相談日	ゆるり サロン クリスマス会	相談日	相談日	
29	30	31	☆年末年始はお休みです。(12/28~1/5) 1月の「ゆるりサロン」は、1/8(水)からです。			

※休日の土曜祝日に、業務上職員が出勤していたり、研修等で『暮らしの保健室』の利用をしている場合がありますが、休日の利用や相談は事前の予約をお願いしております。ご理解の程、よろしく申し上げます。

ゆるりサロン

【初回利用料無料】

お茶を飲みながらゆったり過ごせる地域の皆さまに開かれた場所です。

(4日(水)は音楽療法♪
25日(水)はクリスマス会を行います。)

開催日…月・水曜日
時間…10時半から15時
利用料…400円
おやつ代…100円

☆サロンで昼食を食べられる方は、各自ご持参ください。
※お弁当(350円)の注文もできます。



昨年のクリスマス会の様子です。

ゆるり短歌会

参加費:200円

12月13日(金) 10時半~12時

季節の歌や昔を懐かしむ歌…
気軽に短歌を作ってみませんか。

これからライフデザイン塾

これからの人生を笑顔で生きるためのヒントを5回シリーズで学びます。受講料500円です。

第5回

『もしものとき』のために (本人の心構えと家族の覚悟)
12月5日(木)10:00~12:00(開場9:30)

※事前申込みとなっております。

申込み希望の方は、事務局(53-6056)までお電話ください。

えがおキッチン

12月21日(土)10:00~13:00

参加費:おひとり600円



(材料費・会場使用料含む)

どなたでも参加できます。車いす利用の方の参加も可能です。(小学生4年生以下の参加は保護者の同伴をお願いします。)

今回のメニュー

- ☆手作りパン
- ☆煮込みハンバーグ
- ☆リースサラダ
- ☆クリスマスケーキ

お申し込み、お問い合わせは53-6056まで♪

聞き書き勉強会

参加費:無料

聞き書きを不安なく始められるよう、勉強会を毎月「暮らしの保健室」で開催しております。今月は、12月8日(日)10時~12時です。興味をお持ちの方は事務局(53-6056)にお電話ください。

相談日【時間】13時半~16時半

☆会議や見学受入れ等で、急にお休みになる場合がございます。また、相談員が不在のこともございますので、事前にお約束いただくゆっくりお話ができます。

駐車場について

暮らしの保健室には、建物の左右に縦列駐車(10台以上)できるスペースがございます。車でお越しの際は、こちらをご利用ください。

